



(公財)日本レクリエーション協会公認
「スポーツ・レクリエーション指導者」養成講習会(認定番号07-19-02)

福島県

スポーツで楽しい
人生をサポート!!

スポーツ仲間を
増やして「人儲け」

スポレク・アカデミー 2019

参加者
募集



会場

福島市信陵学習センター

ほか

〒960-0241
福島県福島市笹谷 字才ノ神1

開催期間

2019年11月~2020年2月

11/24㊦ 12/7㊦~12/8㊦ 12/21㊦~22㊦
1/11㊦~12㊦ 1/25㊦~26㊦ 2/23㊦

主催 特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会

後援 福島県、福島県教育委員会、公益財団法人福島県体育協会、福島市、福島市教育委員会



公益財団法人日本レクリエーション協会が新規に養成を開始した「スポーツ・レクリエーション指導者」。全国に先駆けて開催する講習会です。

参加者

- (1) スポーツ推進委員等、スポーツ活動のお世話をしている方。
- (2) 社会体育・生涯スポーツ施設等の職員、およびスポーツ行政に係る職員の方。
- (3) スポーツをとおして健康づくりをしたい方、またはスポーツをとおした健康づくりに関心のある方。
- (4) 地域などで、スポーツボランティアを目指す方。
- (5) その他、スポーツ・レクリエーションに関心のある方。

以上の方のうち、スポ・レク指導者資格を取得し、誰かの「健康」と「笑顔」のために役立ちたいという意思を固めた、高校生年齢以上で、福島県内に在住・在勤する方。

先着30名

日程・内容等

日帰り10日間(日程およびプログラムのとおり)

講師・スタッフ

医師／大学・専門学校等でスポーツを教えている教員／
 (公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・コーディネーター／
 同 スポーツ・レクリエーション指導者／
 (NPO)福島県レクリエーション協会担当委員会 ほか

携行品

上履き・汗拭きタオル・筆記用具・運動のできる服装・毎回の参加費・
 飲み物・割れないカップ など

参加費

各回2,000円(1日あたり) *各回ごとに徴収します。

その他

講習中の事故・ケガについては傷害保険の範囲内で対応します。
 やむを得ず欠席された場合には、他の講習会での履修や補講の日程をご案内
 します。

参加申込

申込用紙に記入いただくか、氏名・住所・年齢・性別・電話番号を明記し、郵便・
 FAX・e-mailで、下記へお申込みください。開催1週間前までにお申込みいた
 いた方には、開催通知をお出しします。



特定非営利活動法人

福島県レクリエーション協会

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5
 福島県青少年会館

TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800

e-mail f-kenrec@bz04.plala.or.jp HP <http://www.f-kenrec.org>

	期 日	9:30~11:00	11:00~12:30	13:30~15:00	15:00~16:30
1	11月24日(日)	受付・開講式・ オリエンテーション	良好な集団づくりの方法 アイスブレイキング		スポーツ・ レクリエーション 概論
2	12月 7日(土)	スポーツ・ レクリエーション 生理学	体調管理の手法	スポレク活動を 継続するための 集団づくり	ホームルーム
3	12月 8日(日)	継続意欲を 高める評価と レク活動の展開法	信頼関係づくりの方法		
4	12月21日(土)	動機づけの支援技術		スポーツ・ レクリエーション 心理学	ホームルーム
5	12月22日(日)	スポーツ行政の 仕組みと実際	スポーツ未実施者 参加を促進する方法	動機づけの 支援技術 (ほめ伝えの技術)	動機づけの支援技術 (ハートを乗せる スポーツ・ レクリエーション)
6	1月11日(土)	動機づけの 支援技術 (ラダーゲッター &ニチレクボール)	アクティブヘルスプログラム		
7	1月12日(日)	活動の理解 (実施方法1) ユニカール	活動の理解 (実施方法2) スポーツ吹矢	活動の理解 (展開方法1) ボッチャ	活動の理解 (展開方法2) フライングディスク
8	1月25日(土)	活動の理解 プログラミング		実技演習抽選	ホームルーム
9	1月26日(日)	実技指導演習		動機づけの 支援技術 (実技指導演習評価)	主な現場の 安全管理
10	2月23日(日)	参加促進法演習 (プレゼンテーション演習)		レクリエーションと 地域の絆	ホームルーム 閉講式

福島県レクリエーション協会からのメッセージ

この講習会は、スポーツ・レクリエーションの楽しさと素晴らしさを多くの人々に伝え、「誰かの元気づくりのためにはたらこう。」という意思を持つ人々を参加者として開催します。

介護予防や認知症予防、子どもの体力向上などにも役立つスポレク実技の進め方や、スポーツから縁遠かった人との会話の潤滑剤になるようなコミュニケーションワークなど、スポーツを使った元気づくりと、その基礎にあるものを、一つひとつ学習していただくことができます。

スポレク活動の奥に隠されている「**進め方のコツ**」や「**動機づけのポイント**」、そしてスポレクが持っている「**健康づくりに役立つ価値**」を身に付けるため、決心と覚悟を固めたあなたのご参加をお待ちしています。

インフォメーション

- 1 この講習会は、公益財団法人日本レクリエーション協会が新規に認定を開始した「**スポーツ・レクリエーション指導者(スポレク指導者)**」を養成するために開催される講習会です。
講義・実技・演習等をおして、**スポーツから縁遠かった人をスポーツの仲間に入れ、健康寿命の延伸のため、生涯スポーツを展開**することができる人財を養成します。
講義、実技、演習等をおして、誰もが楽しめるニューコンセプトスポーツ、介護予防に役立つストレッチ・体操などの素材や、スポレクの基礎、また参加者とのコミュニケーションの方法も学びながら、さまざまな現場で応用できる力を身につけていただきます。
- 2 **スポレク指導者**の資格を申請する方は、本講習会を履修するだけでなく、実際の現場で、スポレクの指導・支援を体験する「現場実習」を修了し、所定のレポートを作成する必要があります。
- 3 本講習会を履修し、現場実習やレポートの提出等、所定の要件を満たした方は、公益財団法人日本レクリエーション協会に対して「**スポーツ・レクリエーション指導者(スポレク指導者)**」の資格を申請することができます。ただし、資格を申請される方は、別途費用がかかります。
- 4 一部日程が合わず履修できない時は、他の講習会での履修や補講の日程をご案内しますので、お気軽にご相談ください。
- 5 インストラクターやコーディネーター等、(公財)日本レクリエーション協会が認定する資格をすでにお持ちの方、また、資格取得のための履修カードをお持ちの方は、申し込み時にご相談ください。
- 6 その他、本講習会の詳細については、遠慮なく申し込み先へお問い合わせください。

キリトリ線

福島県スポレク・アカデミー 2019 申込書

(ふりがな)	生年月日		性別
氏名	(西暦)		男・女
	年	月 日生 (歳)	
連絡先住所	〒 (自宅・勤務先)		
連絡先電話番号	(自宅・勤務先)	携帯電話	
勤務先			
あなたからの一言			

受講申込書に記載された個人情報は、養成講習会業務以外の目的には使用しません