

子どもから高齢者まで みんなの元気づくりを応援する支援者をめざしませんか？

福岡市レクリエーション・インストラクター養成講習会 受講生募集！

レクリエーションは、

一人ひとりを生き生きと輝かせ あそび心で日々の生活を耕し、
潤いと活力を与えてくれます。



“楽しさがみんなの笑顔をつくる”

そんなレクリエーション・インストラクターを目指して、“はじめの一步”を踏みだしませんか。

きっと 新しい自分に 出逢います。

高齢者や子ども達にかかわる仕事をしている方や地域で子ども会・サロンなどの活動をしている方々など、多くの皆様に“参加者の笑顔と元気を引き出すヒントが楽しく学べるレクリエーションの体験型講習会”として好評の「レクリエーション・インストラクター養成講習会」がスタートします。この講習会では、すぐに実践できるレクリエーションの紹介や対象者の元気とやる気を引き出すかわり方、レクリエーションプログラムの組み立て方や提供の方法など、経験豊かな講師がわかりやすく丁寧にお教えします。一回のみの参加も可能です。 どうぞお気軽にお問い合わせください



■ 会場 福岡市立
中央体育館 武道室 (福岡

市中央区赤坂)

※ 9月7日・8日は福岡市立今宿野外活動センター (福岡市西区今宿)

■ 日時 令和元年5月～9月 全6回

9:30～15:30 詳細は裏面をご覧ください

■ 受講料 各回 3,500円

(資格取得を目指す方は、別途テキスト代金2,000円が必要です)

お問い合わせ・申込み先 NPO 法人福岡市レクリエーション協会

博多区東公園 8-2 福岡市民体育館内 TEL 092-641-1022 FAX 092-641-1023

メール info@rec-fukuokacity.jp

ふりがな		
氏名		
住所	〒	
連絡先	メールアドレス	
	携帯電話	
参加を希望する 日程に○をつけて ください。	<input type="checkbox"/> 5月19日(日)	<input type="checkbox"/> 8月18日(日)
	<input type="checkbox"/> 6月16日(日)	<input type="checkbox"/> 9月7日(土)
	<input type="checkbox"/> 7月21日(日)	<input type="checkbox"/> 9月8日(日)

主催：特定非営利活動法人福岡市レクリエーション協会

共催：福岡市

福岡市レクリエーション・インストラクター養成講習会 前期プログラム (全6回)

第1回	5月19日(日) 出合いを楽しく演出するコミュニケーションの極意を学ぼう		
	受講料：3,500円 会場 福岡市立中央体育館 受付 9時15分～		
	9:30～11:00	信頼関係づくりの理論	ヒューマンコミュニケーション研究所
	11:10～12:40	信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ1	所長 添田 譲二
	13:30～15:00	信頼関係づくりの方法 ホスピタリティ2	レクリエーション・コーディネーター 原田 弘美
第2回	6月16日(日) 子どもたちの瞳が輝くレクリエーションの活用を学ぼう		
	受講料：3,500円 会場 福岡市立中央体育館 受付 9時15分～		
	9:30～11:00	良好な集団づくりの理論	福岡こども短期大学
	11:10～12:40	良好な集団づくりの方法アイスブレイキング	教授 瀧 信子
	13:30～15:00	良好な集団づくりの方法アイスブレイキング2	福岡市立中央児童会館 あいくる 副館長 片本 仁
第3回	7月21日(日) 「やってみよう」をひきだす遊びのアラカルト		
	受講料：3,500円 会場 福岡市立中央体育館 受付 9時15分～		
	9:30～11:00	自主的・主体的に楽しむ力を育む理論	レクリエーション・コーディネーター
	11:10～12:40	自主的・主体的に楽しむ力を育む展開法1	原田 弘美
	13:30～15:00	自主的・主体的に楽しむ力を育む展開法2	ヒューマンコミュニケーション研究所 所長 添田 譲二
第4回	8月25日(日) ～高齢者の楽しく豊かな生活のためのレクリエーション活用法～		
	「こころとからだ」がほぐれる・百歳を生き抜く力が生まれるプログラムの紹介		
	受講料：3,500円 会場 福岡市立中央体育館 受付 9時15分～		
	9:30～11:00	自主的・主体的に楽しむ力を育む展開法3	福岡市レクリエーション協会
	11:10～12:40	自主的・主体的に楽しむ力を育む展開法4	福祉レクリエーション部会
	13:30～15:00	個々の活動の習得1音楽を活用した身体活動 百歳を生き抜く力が生まれる健康レクササイズ	健康レクササイズ 会長 百富 幸子
第5回	9月7日(土) 遊びとレクリエーションの基礎を学ぼう		
	受講料：3,500円 会場 福岡市立今宿野外活動センター(福岡市西区今宿) 受付9時15分～		
	9:30～11:00	レクリエーションとインストラクターの役割	福岡市レクリエーション協会 人材育成委員会
	11:10～12:40	楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の心の元気	
13:30～15:00	対象者のこころの元気づくりの課題と地域のきづな		
第6回	9月8日(日) ニュースポーツ体験と自然と親しむ遊びのいろいろ		
	受講料：3,500円 会場 福岡市立今宿野外活動センター(福岡市西区今宿) 受付9時15分～		
	9:30～11:00	リクマネジメントの方法	九州あそびの研究所 所長 中島 宏
	11:10～12:40	個々のレクリエーション活動の習得2 ニュースポーツ体験・自然観察ゲーム	福岡市レクリエーション協会 加盟団体のみなさん
13:30～15:00	個々のレクリエーション活動の習得3 ニュースポーツ体験・自然観察ゲーム		

■ 諸事情によりプログラムの一部が変更になることがあります

お問い合わせ・申込み先 NPO 法人福岡市レクリエーション協会

博多区東公園 8-2 福岡市民体育館内 TEL 092-641-1022 FAX 092-641-1023

メール info@rec-fukuokacity.jp

