

2019年度 筑後市レクリエーション協会主催

健康で元気な毎日をおくる力をアップさせる

とにかく
楽しい!

元気が
できますよ

2019年 6月 11日 火 ~

2019年 10月 8日 火 全5回

会場：筑後市中央公民館（サンコア）

時間：19:30~21:00（受付19:00~）

▼ こんな思いを持っていませんか…?!

- *即現場でレク材がほしい。
- *実践力をアップしたい。
- *援助手段がわからない。
- *何か楽しいことがしたい。

講習内容

評判の講師陣が揃ってます!

回	日にち	講座内容（テーマ）	講師
1	6/11(火)	アイスクレーキング技術を学ぼう ~はじめましてよろしく!!~	レク・コーディネーター 原田 弘美
2	7/9 (火)	つくる、遊ぶ、楽しむ!!	レク・インストラクター 梶原 康子
3	8/6 (火)	からだを動かして健康になろうー	レク・インストラクター 師富 静恵
4	9/10(火)	楽しいおもしろいニュースポーツ体験!	レク・インストラクター 吉田 澄子
5	10/8 (火)	心とからだと脳のため レクトレ90分!!	レク・インストラクター 吉野 勇

※この講座で(公財)日本レクリエーション協会認定レクリエーション・インストラクターの資格取得のための単位の一部にすることができます。

参加費

全受講で3,000円です。

1日単位でも受講可です。1回受講は1,000円です。

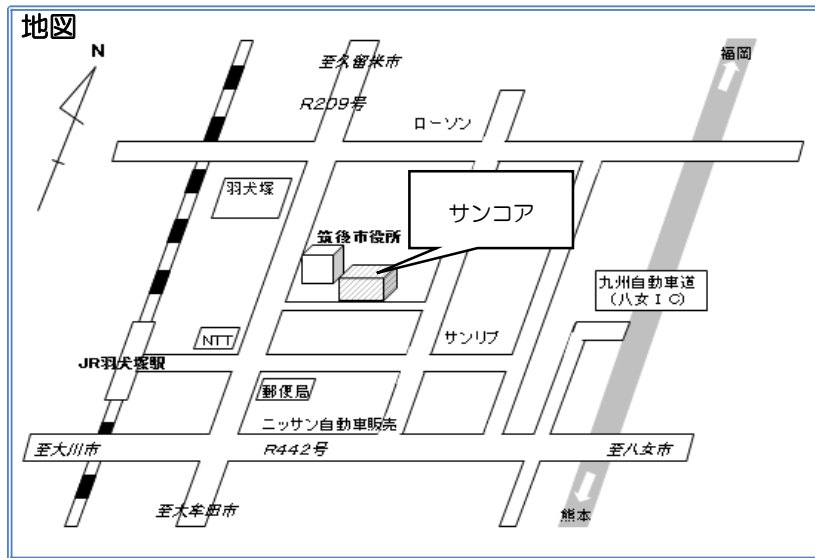
申込方法

参加申込書に必要事項をご記入の上、下記宛てに FAX または TEL にてお申し込みください。

申込締切

2019年6月10日(月)

※定員(50名)になり次第、申し込みを締め切らせていただきます。



☆動きやすい服装で
お越し下さい。
☆上ぐつの準備を
お願いします。

お年寄りに遊びを通した
生きがいを！
楽しいが笑顔をつくる
笑顔で楽しいがふくらむ！

～お知らせ～

筑後市レクリエーション協会
では、随時会員の募集を行っ
ています。
笑顔で楽しい仲間と一緒に
活動してみませんか？

お申し込み・お問い合わせ先

筑後市教育委員会社会教育課内
筑後市レクリエーション協会 事務局
〒833-8601
筑後市大字山の井 898 番地
【FAX】0942-53-4216 【携帯】090-2583-1043

参 加 申 込 書

筑後市レクリエーション協会 事務局

お名前： _____

住 所： _____

電 話： _____