

ちょっとだけ いい時間を！ (えーるピア久留米にて開催)

レクリエーション・スクール

すぐに実践できるものを直接見て、知って、体験できます！
ぜひ、この機会にご参加ください。

<第1回目>

5/17(金)19:00~21:00

理学療法士から学ぶ
レクゲーム

<講師>理学療法士

古賀 大地 さん

○会場:美術室 2

<第2回目>

7/19(金)19:00~21:00

認知症予防の
レクゲーム

<講師>久留米市レクリエーション協会
所属指導者

○会場:美術室 2

脳とココロとカラダ の元気 UP スクール

<第3回目>

9/20(金)19:00~21:00

ニュースポーツ

<講師>久留米市レクリエーション協会
所属指導者

○会場:体育館(室内シューズ必要)

<第4回目>

11/15(金)19:00~21:00

レク・ダンス

<講師>久留米市レクリエーション協会
所属指導者

○会場:体育館(室内シューズ必要)

◆受付 18:30分より

○主催:久留米市レクリエーション協会

○後援:久留米市 久留米市教育委員会

○参加費:1回につき 1,000円

○会場:えーるピア久留米(久留米市諏訪野町1830-6)

○アクセス:西鉄久留米駅より徒歩 10 分・有料駐車場有り (3時間 200円)

○持って来る物:筆記用具・タオル・水分補給ドリンク・動きやすい服装・室内シューズ(9/20・11/15のみ)

お問合せ・お申し込み 久留米レクリエーション協会 たかみやまで
(TEL) 080-9109-4347 (FAX) 0942-22-0817