

2019年度

レクリエーション学縁

受講者募集

Smile
for all

レクリエーション活動に興味を持ち、学びたいと思う方々の“縁”を大切にしながら、体験をとおして、新しい自分を発見し、仲間づくりに活かせるスキルが修得できます。

これからレクリエーションを学んでみたいとお考えの方やすでにレクリエーション支援者として活躍中の皆様の参加をお待ちしています。



★目的に応じて！ 体験的にレクリエーションを学ぶ講座

①楽しいを創るレクリエーション講座 5月25日(土) 会場：大田市

～子供から大人まで みんなが笑顔になるレクを学びましょう～

②福祉レクリエーション基礎講座 6月15日(土) 会場：大田市

～施設で サロンで すぐに使える楽しいレクを学びましょう～

③子どもを育てる遊びの講座 7月7日(日) 会場：大田市

～幼児が、小学生が、親子が、みんなが楽しいレクを学びましょう～

④人間関係力をみがく講座 8月31日(土) 会場：大田市

～ホスピタリティとコミュニケーションのスキルをみがきましょう～

★資格取得をめざして！ レクリエーションの理論を学ぶ講座

⑤楽しさと心の元気づくりの理論講座 9月28日(土) 会場：大田市

⑥レクリエーション支援の理論講座 10月20日(日) 会場：大田市

⑦プログラム作りを学ぶ講座 11月9日(土) 会場：大田市

※興味のある講座だけの参加ができます。

※この講座を受講するとレクリエーション・インストラクター資格を取得するために必要な単位を取ることができます。

主催：島根県レクリエーション協会

1. ご案内

この講座は、日本レクリエーション協会が定めるレクリエーション・インストラクター養成カリキュラム（2017版）の内容で行います。仕事や地域で活かせるレクリエーションを学びたい方、新たに資格取得をめざす方はもちろん、すでに資格をお持ちの方の学び直しも歓迎します。

7つの講座から興味がある講座だけを選んで参加することができますが、レクリエーション・インストラクターの資格取得をめざす方はすべての講座にご参加ください。

2. 講師・・・（公財）日本レクリエーション協会公認有資格者

レクリエーション・コーディネーター、福祉レクリエーション・ワーカー、レクリエーション・インストラクター ほか

3. 対象・・・レクリエーションに興味・関心のある方ならどなたでも

4. 開催要件と定員・・・実技や演習が中心の講座は、参加者が少ないと開催できない場合があります。各講座ごとの開催要件をご確認ください。 また、定員は各講座とも40名です。

5. 参加費・・・1講座ごとに 一般の方2,000円 レク資格をお持ちの方1,000円

※参加費には、資料代、材料代等が含まれています。昼食代は含まれていません。

※「レクリエーション・インストラクター」の資格取得を希望される方は、別途テキスト代が必要です。（「楽しさをとoshした心の元気づくり レクリエーション支援の理論と方法」2,000円）

6. 携行品・・・筆記用具（必要なものがある場合は、各回の5日前までに連絡します。）

動きを伴う活動もありますので、運動のできる服装でお越しください。

7. 申込み

（1）受講を希望される方は、本紙の申込書に記入してお申し込みください。

また、各講座ごとのチラシの申込書を使っても構いません。

※講座ごとに申込み締切日が異なりますのでご確認ください。

（2）申込みをされた方には、各講座の5日前までに、受講確認の連絡をいたします。連絡がない場合は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

8. 申込み先 島根県レクリエーション協会

〒690-0888 松江市北堀町15 島根県北堀町団体ビル3F

FAX : 0852-33-7246 E-mail : simarecj@vega.ocn.ne.jp

9. 問い合わせ先

島根県レクリエーション協会 人材育成委員会（担当：奥村美香）

TEL : 090-2803-7234（奥村携帯）

レクリエーション・インストラクターの内容や資格取得に関するご質問は、
問い合わせ先へご連絡ください。

10. 各講座の紹介

①楽しいを創るレクリエーション講座

期日	時間	会場	開催要件	申込み期限
5月25日 (土)	9:15~ 16:45	大田市 仁万まちづくりセンター	10名以上	5月16日 (木)
内容	レクリエーションの入門講座です。レクリエーション・ゲームを中心に、交流・仲間づくりのレクリエーションや、笑顔・健康づくりのレクリエーションを体験的に学びます。			

②福祉レクリエーション基礎講座

期日	時間	会場	開催要件	申込み期限
6月15日 (土)	9:15~ 16:45	大田市内	10名以上	6月6日 (木)
内容	高齢者や障がいがある方を対象としたレクリエーションを学びます。導入・雰囲気づくりのレク、身近な材料を使ったレク、みんなで楽しめるレク活動など。			

③子どもを育てる遊びの講座

期日	時間	会場	開催要件	申込み期限
7月7日 (日)	9:15~ 16:45	大田市内	10名以上	6月27日 (木)
内容	小学生や幼児を対象としたレクリエーションを学びます。手遊び・歌遊び、仲間作り・チームワークを高める遊びなど、学校や園、児童クラブ等で役立ちます。			

④人間関係力をみがく講座

期日	時間	会場	開催要件	申込み期限
8月31日 (土)	9:15~ 16:45	大田市内	5名以上名	8月22日 (木)
内容	レクリエーション活動などを通じて人と関わる場合の心得や良好な関わり方を学びます。ホスピタリティ・トレーニング、ソーシャルスキル・トレーニングなど。			



⑤楽しさと心の元気づくりの理論講座

期日	時間	会場	開催要件	申込み期限
9月28日 (土)	9:15~ 16:45	大田市内	5名以上	9月19日 (木)
内容	レクリエーション支援とは何か、楽しさをとおした心の元気づくりとは、地域のきずなづくりなど、レクリエーション活動の基本的な考え方を学びます。			

⑥レクリエーション支援の理論講座

期日	時間	会場	開催用件	申込み期限
10月20日 (日)	9:15~ 16:45	大田市内	5名以上	10月10日 (木)
内容	良好な集団づくりの理論、自主的・主体的に楽しむ力を育む理論、やる気の変化とやる気が生じる心の仕組みづくりの理論などを学びます。			

⑦プログラム作りを学ぶ講座

期日	時間	会場	定員	申込み期限
11月9日 (土)	9:15~ 16:45	大田市内	40名	10月31日 (木)
内容	レクリエーション・イベントのプログラムづくり体験をとおして、企画の立て方やリスク・マネジメントについて学びます。			

2019レクリエーション学縁【参加申込書】

ふりがな		性別
氏名		男・女
住所	〒	
TEL (できれば携帯番号)		
メール		
受講希望 (受講したい講座に○)	<input type="checkbox"/>	① 楽しいを創るレクリエーション講座 (5/25)
	<input type="checkbox"/>	② 福祉レクリエーション基礎講座 (6/15)
	<input type="checkbox"/>	③ 子どもを育てる遊びの講座 (7/7)
	<input type="checkbox"/>	④ 人間関係力をみがく講座 (8/31)
	<input type="checkbox"/>	⑤ 楽しさと心の元気づくりの理論講座 (9/28)
	<input type="checkbox"/>	⑥ レクリエーション支援の理論講座 (10/20)
	<input type="checkbox"/>	⑦ プログラム作りを学ぶ講座 (11/9)
レク資格の有無	レクの資格が () がある・() ない	
レク資格取得希望	資格取得を希望 () する・() しない・() わからない	
意見・要望欄		

[送り先：島根県レクリエーション協会 FAX：0852-33-7246]