

2019年度

Smile  
for all

# レクリエーション・インストラクター 養成講習会

参加者  
募集!

インストラクターは「楽しさをとおした心の元気づくり」を手助けします!

この講習会を受講すると...

## レク活動プログラムの習得と活用方法

ゲームやクラフト、ニュースポーツの体験  
や展開の方法が学べます。



## 対象者・目的に合わせた計画的なプログラムの立案と演習

対象者が主体的に楽しめるレク活動を選択し、プログラム  
を立案する場面を想定した演習により実践力が高まります。

## コミュニケーション能力を高める学習

信頼関係を築く「ホスピタリティ」とあたたかい雰囲気  
をつくり出す「アイスブレイキング」の手法を学べます。



公益財団法人日本レクリエーション協会では、レクリエーションという言葉の主旨（目的）を「心を元気にすること」と定義しています。人はどのような時に楽しさを感じるのか、その楽しさがどのように心を元気にして、気持ちや行動に変化を起こすのかなど、人々の心の元気づくりを支える方法や技術を、理論・実技・演習をとおして学びます。

レクリエーション活動が活かされる領域・場面は多岐にわたっています。子どもから高齢者までの教育分野や福祉分野の施設や地域の事業などで、全国で約8万人のレクリエーション・インストラクターが活躍しています。

日時

2019年9月7日(土)・10月5日(土)・11月9日(土)・10日(日)・12月7日(土)  
2020年1月18日(土)・2月1日(土)・2月15日(土) ※9時~16時30分

会場

栃木県総合教育センター(宇都宮市) 足利市生涯学習センター(足利市)

受講料

28,000円(8回シリーズ参加費)ペア割引あり / 4,000円(1日の参加費)

対象

地域・職場等の指導者、教員、保育士、社会福祉施設職員等、レク活動に興味のある方

定員

30名 (定員になり次第 締め切らせていただきます。)

〆切り

2019年8月28日(水) ※締め切後も受講可能です。単発の参加は随時受け付けます。

主催

栃木県レクリエーション協会 後援 栃木県教育委員会 (公財)栃木県体育協会 (社福)栃木県社会福祉協議会

協力

足利市レクリエーション協会

※詳細については、次ページをご覧ください。

## 講義内容

※受付は9時より 終了時間は16時30分を予定しています。

	月日(曜) 会場	時間	学 習 内 容	科目
1	9月 7日(土) 足利市生涯学習センター	9:30	★開講式 ○レクリエーションの魅力体験!	
		11:00	◎レクリエーションって何ですか	1-1
		13:30	◎楽しさを通して学ぶ心の元気づくり	2-1
		15:00	◎地域のきずなづくりとレクリエーション	2-2
2	10月 5日(土) 足利市生涯学習センター	9:30	◎ホスピタリティって何ですか	3-1
		11:00	○ホスピタリティの体験的理解	4-1
		13:30	○気持ちをひとつにするコミュニケーション技術	4-2
		15:00	○歌うよろこび体験 (あそび歌・手あそび等)	5-1
3	11月 9日(土) 足利市生涯学習センター	9:30	○アイスブレイキングで楽しく	4-3
		11:00	◎アイスブレイキングって何ですか	3-2
		13:30	○アイスブレイキングの効果を高めて集団づくり	4-4
		15:00	◆楽しむための安全への配慮と工夫	6-1
4	11月10日(日) 足利市生涯学習センター	9:30	◎自主的、主体的にレク活動を楽しむ力を育む理論	3-3
		11:00	○楽しむ力を高める目標設定の方法 (ハードル設定の習得)	4-5
		13:30	○レク活動を対象者に合わせる方法 (アレンジ法の習得)	4-6
		15:00	○対象者の相互作用を促進するコミュニケーション技術の活用方法 (CSS702の習得)	4-7
5	12月 7日(土) 栃木県総合教育センター	9:30	○自主的、主体的に楽しむ力を育むレク活動展開演習	4-8
		11:00	○子どもを対象としたモデルプログラムを体験	5-2
		13:30	○高齢者を対象としたモデルプログラムを体験	5-3
		15:00	○クラフトで広がる心の元気づくり体験	5-4
6	1月18日(土) 栃木県総合教育センター	9:30	◆レク支援プログラムの作り方	6-2
		11:00	◆レク支援プログラムを作ってみよう①	6-3
		13:30	◆レク支援プログラムを作ってみよう②	6-4
		15:00	◆プログラムを使ってレク指導体験をしよう①②	6-5・6
7	2月 1日(土) 足利市生涯学習センター	別計画	○あそびの達人のレク支援技術を学ぼう ・ スポチャン ・クラフト ・ニュースポーツ ・ ネイチャーゲーム ・太極拳 など ※遊びのフリーマーケットと合同開催	5-5 ~ 5-10
8	2月15日(土) 足利市生涯学習センター	9:30	◆レクリエーションプログラムの体験	6-7
		11:00	◆レクリエーションプログラム発表会	6-8
		13:30	◆総合演習	6-9
		15:00	◆ふりかえり 受講者へのメッセージ	6-10
		16:30	★閉講式	

◎理論 ○実技 ◆演習

### ■現場実習(9時間) スタッフ参加2回以上を含む3回以上の参加が必要

(スタッフ参加：スタッフとして事業に参加 事業参加：参加者として事業に参加)

※県内で年間をとおして行われます。随時ご案内します。参加費が別途かかる場合もあります。

○2020年 6月6日(土) レクリエーション・インストラクター選考試験 (予定)

○2020年 9月7日(土) レクリエーション・インストラクター資格証授与式 (予定)

## 受講料

- 全日程申込 28,000円(全8回の養成講習会の受講料)  
25,000円(全日程参加申込みの方で、2人で申し込んだ場合の受講料)  
※全日程申込みの方は、テキスト(2,000円)付き
- 1回ごとの申込み 1日に付き4,000円(テキストは別途購入していただきます。)

## 申込方法

- ①栃木県レクリエーション協会に電話し、受講が可能か確認する。
- ②下記の様式に記入して、FAXか郵送する。メールでも可能です。
- ③参加費を振り込む。 現金書留、又は  
ゆうちょ銀行振替 口座番号 00300-6-9746  
加入者名 栃木県レクリエーション協会
- ④申込み完了です。講習会開催の1週間前までに案内のはがき又はメールをお送りします。

## しめきり

- 2019年8月28日(水) 締切後も受講可能です。  
1回ごとの申込みは、各講座の1週間前まで受け付けます。

## よくある問合せ

- Q 31年度にすべての回が受講できない場合や、年度途中から受講した場合の履修方法は？  
A 次年度以降に持ち越して受講できます。1回毎の受講申込みをしていただきます。
- Q 全日程受講で申し込んだけど、どうしても参加できない回が発生した場合は？  
A 全日程受講の権利は翌年度まで有効です。次年度のみ無料で受講できます。
- Q 翌年度の日程はいつ頃わかるか？  
A その年の3月頃にわかります。

## 受講者の声

- レクリエーションの目的が「心を元気にする」であることを実感しました。 施設職員
- 人とのコミュニケーションがうまく取れるようになったと感じます。 地域活動者
- 学級づくりにレクリエーションはとても有効だと感じました。 小学校教諭
- たくさんの遊び(ゲーム・クラフト・ニュースポーツなど)を知ることが出来ました。 幼稚園教諭
- デイサービスのレク活動の幅が広がり、展開の仕方や働きかけに自信が持てました。 福祉施設職員
- 受講を通してたくさんの仲間ができ、毎日が楽しくなりました。 地域活動者

## 会場

<5・6・8回>

栃木県総合教育センター 会議室  
〒320-0002 宇都宮市瓦谷町1070  
TEL: 028-665-7200

<1・2・3・4・7回>

足利市生涯学習センター 会議室  
〒326-0052 足利市相生町1-1  
TEL: 0284-43-1311

## お問い合わせ・申込先

栃木県レクリエーション協会 事務局  
〒320-0057 栃木県宇都宮市中戸祭1-6-3 スポーツ会館内  
電話028-650-3330 fax028-650-3331 E-mail rec-tochigi@h2.dion.ne.jp

F A X 受講申込書

F A X 0 2 8 - 6 5 0 - 3 3 3 1

申込日 ( 月 日)

受講の形態 ※該当するところに印をつけてください。

全日程申込 28,000 円

全日程ペア割申込 2人で50,000円 ※2人分あわせて振り込んでください。

1回ごとの申込 4,000円 (1回につき)

※受講される回に○をつけてください。(資格取得の方は1コマ1,000円)

第1回 9/7	第2回 10/5	第3回 11/9	第4回 11/10	第5回 12/7	第6回 1/18	第7回 2/1	第8回 2/15
4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円	4,000円

氏名		性別		年齢	
住所	〒				
電話番号 (携帯)					
勤務先		活動 領域			
受講料振込 確認の連絡先					

※受講料をお振り込みいただいた時点で申込み完了です。FAX・メールなど連絡先を記入してください。

【ペア割り用】

氏名		性別		年齢	
住所	〒				
電話番号 (携帯)					
勤務先		活動 領域			

※お申し込みいただきました個人情報は、本研修に関する連絡のみに利用させていただきます