

平成 31 年 度

～楽しさをとおした心の元気づくりを支援するために～ レクリエーション・インストラクター養成講習会 開 催 要 項

1. 開講の目的

レクリエーションは、子どもから高齢者まで、すべての人たちの心の元気づくり、生きがいづくりに大いに役立つとともに生活を豊かにしてくれるものです。

現在、少子・高齢社会が進展する中で、子育て支援や介護予防、認知症予防などに役立つレクリエーションに対する需要が高まっています。そのため色々な分野で、レクリエーション活動（心の元気づくり）を支援できる人材が求められています。本講習会では、そのために必要な理論と実技を学ぶ機会を提供し、レクリエーション指導者を養成することを目的とします。なお、プログラムは、**実技を重視したプログラム**になっています。

2. 主 催

山形県レクリエーション協会 (公益財団法人) 日本レクリエーション協会

3. 後 援

山形県教育委員会 山形新聞 山形放送 山形テレビ テレビユー山形
さくらんぼテレビ

4. 期 間

平成31年5月18日(土)～平成31年11月9日(土) 12日間

5. 会 場

山形県スポーツ会館 (冷房完備です)

〒990-2412 山形市松山2-11-30 TEL023(642)4445

6. 参加対象及び募集人員

- (1) 地域サロンなどで介護予防事業に関係する方
 - (2) 地域・学校・職場などのレクリエーション活動担当者
 - (3) 社会教育施設等の職員、行政関係者
 - (4) 社会福祉関係施設などのレクリエーション活動担当者
 - (5) レクリエーション活動を使ったボランティアを目指す方
 - (6) その他、レクリエーションに関心のある方など誰でも
- 先着30名

7. 日程及びプログラム、講習内容

- ・別記日程及びプログラムのとおり
- ・レクリエーション理論 (9時間)
- ・レクリエーション実技 (27時間)
- ・演習・実習 (24時間) 合計 60時間

8. 講師

(公財) 日本レクリエーション協会公認指導者 レクリエーション・コーディネーター
(公財) 日本レクリエーション協会公認指導者 レクリエーション・インストラクター
その他外部講師

・スタッフ 山形県レクリエーション協会会員

9. 携行品

上履き タオル 筆記用具 運動のできる服装 健康保険証 その他必要と思うもの

10. 受講料(申込時に5,000円振込ください。残金は、5回までの分割納付ができます。受講終了まで納付してください。)

全日程受講 35,000円(20,000円)

1回のみ受講 4,000円(2,000円)

※()内金額は、日本レクリエーション協会公認指導者(有資格者)の受講料です。

※受講料には、テキスト代及び資料代、昼食代、傷害保険料を含みます。

11. 受講申込み方法・問合せ先

受講希望者は、所定の用紙に記入の上、山形県レクリエーション協会事務局まで、郵送またはFAX、電話で申込み下さい。

申込み締切日は、平成31年4月15日(月)までです。(必着)

〒990-2412 山形市松山2-11-30

山形県スポーツ会館内 山形県レクリエーション協会

電話・FAX 023(642)4445

※電話は、月・水・金の午前9時から午後4時までをお願いします。

(正午から午後1時までには不在になります。)担当:片桐 みね子

12. 受講の決定

受講料の振込、納入を確認の上、開催20日前までには、受講決定通知をいたします。

13. 受講料の振込先

金融機関名 山形銀行県庁支店 普通預金 口座番号 528935

口座名義 山形県レクリエーション協会会長 吉村 和武

14. その他

①全日程の課程を修了すると(公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクターの資格を取得できます。ただし、別途申請料が必要となります。

②申込み締切日以後の参加取り消しについては、キャンセル料が生じた場合は、実費を頂きますのでご了承ください。

③全日程を修了していただくことが原則ですが、やむを得ず欠席された場合は、他の講習会での履修や補講の日程をご案内いたします。

④受講申込者が少ない場合、中止することもありますのでご了承ください。

15. 日程及びプログラム（講師の都合により日程が変更になる場合があります）

回数	月 日	曜日	時 間	内 容	
1	5月18日	土	1	10:00～10:20	開講式・オリエンテーション
			2	10:30～12:00	実技:「はじめましてアイスブレーキングゲーム」
			3	13:00～14:30	講義:「レクリエーションとレクリエーション・インストラクター」
			4	14:40～16:10	実技:「風船アートを楽しもう」
2	6月1日	土	1	10:30～12:00	実技:「ゲームの世界を極めよう①」
			2	13:00～14:30	実技:「レクリエーション・ダンスを踊ろう①」
			3	14:40～16:10	実技:「笑いヨガを体験」
3	6月22日	土	1	10:30～12:00	実技:「体をほぐそう健康体操」
			2	13:00～14:30	実技:「レクリエーション・ソングで楽しく①」
			3	14:40～16:10	実技:「簡単なフォークダンスを踊ろう」
4	7月 6日	土	1	10:30～12:00	実技:「ジャンケンゲーム」
			2	12:45～14:15	実技:「色々なニューススポーツを体験」
			3	14:15～15:45	実技:「介護予防のための福祉レクリエーション・ダンス」
			4	15:45～17:15	演習:「安全管理の方法」
5	7月27日	土	1	10:30～12:00	講義:「楽しさを通じた心の元気づくりと対象者の心の元気」
			2	12:45～14:15	実技:「フラダンスを踊ろう」
			3	14:15～15:45	実技:「介護予防のためのレクリエーションゲーム」
			4	15:45～17:15	演習:「プログラムの立案①」
6	8月 10日	土	1	10:30～12:00	講義:「心の元気と地域のきずな」
			2	12:45～14:15	実技:「高齢者のためのゲーム」
			3	14:15～15:45	実技:「レクリエーション・ソングで楽しく②」
			4	15:45～17:15	演習:「プログラムの立案②」
7	8月 31日	土	8:00～14:00	第18回山形県障がい者レクリエーション大会／ニュースポーツ種目現場実習 (天童市 県総合運動公園体育館)	
8	9月 7日	土	1	10:30～12:00	講義:「コミュニケーションと信頼関係づくりの理論」
			2	12:45～14:15	実技:「ウォークラリーの楽しみ方①」
			3	14:15～15:45	実技:「ウォークラリーの楽しみ方②」
			4	15:45～17:15	演習:「プログラムの立案③」
9	9月29日	日	9:00～14:00	山形県レクリエーション大会 ウォークラリー大会現場実習 尾花沢市	
10	10月12日	土	1	10:30～12:00	講義:「良好な集団づくりの理論」
			2	13:00～14:30	実技:「レクリエーション・ダンスを踊ろう②」
			3	14:40～16:10	実技:「ゲームの世界を極めよう②」
11	10月20日	土	1	10:30～12:00	実技:「押し花アートを楽しむ」
			2	13:00～14:30	実技:「民踊を踊ろう」
			3	14:40～16:10	実技:「道具を使って体操(3B体操)」
12	11月10日	土	1	10:30～12:00	講義:「自主的、主体的に楽しむ力を高める理論」
			2	13:00～14:30	実技:「太極拳を体験」
			3	14:40～16:10	実技:「レクリエーションとしての社交ダンス」
			4	16:15～16:30	閉講式(修了証授与)

受付時間	現場実習を除き 9:30から受付(現場実習はその都度、詳細を連絡します)
------	--------------------------------------

・・・・・・・・・・受講申込書・・・・・・・・・・

ふりがな 氏名		年齢（ 歳）	性別（ ）
連絡先住所	〒		
連絡先 電話番号		携帯電話	
勤務先名称			電話番号

※受講申込書に記載された個人情報は、本講習会業務以外の目的には使用しません。