

# レク資格で生きがいづくり、キャリア・アップ

弥富市

(公財)日本レクリエーション協会公認資格

## —レクリエーション・インストラクター養成講習会—

**日時** 平成31(2019)年5月19日(日)～9月22日(日)全9回(詳しくは裏面参照)

**場所** 弥富市総合福祉センター 研修室 弥富市綱浦町上本田 95-1

人との関わりにおけるホスピタリティあふれる関わりや受け止めを学べます。



健康づくり、仲間づくりは、まずレクリエーションで楽しく支援をしましょう。

子育て支援にかかわるとき、楽しく遊べるスキルを持っているととても助かります。

スポーツが苦手な方に、レクリエーションを通して楽しく体を動かす支援ができます。



介護福祉の現場において、レクリエーション・スキルは大変役立ちます。

**受講料26,000円**

テキスト代含む

(1コマ 90分 1,000円)

4月20日までの申込みの方は2,000円引きとします。

**講師** (公財)日本レクリエーション協会公認講師他

**受講資格** レクリエーション活動に関心のある方、

レクリエーション・スキルを身につけたいと思っている方など

**定員** 15名(先着順に受付、定員になり次第締め切らせていただきます)

**申し込み** 平成31年3月1日(月)より 申し込み者には、後日詳しいご案内をします

**申し込み・問い合わせ先** 〒490-1426 弥富市四郎兵衛1-43 鯖戸善弘(さばとよしひろ)

TEL/FAX 0567-52-2062 Mobile 090-3950-8983

E-mail fwgk6227@mb.infoweb.ne.jp

主催/弥富市レクリエーション協会

後援/弥富市・弥富市教育委員会・(社福)弥富市社会福祉協議会・愛知県レクリエーション協会

弥富市 レクリエーション・インストラクター養成講習会申込書

\* 下記の個人情報は、弥富市レクリエーション協会事業以外には使用しません。

ふりがな 氏名		電話	
生年月日		携帯電話	
住所	〒	E-mail	
レクリエーションをどのようなところで活かしていますか、または活かしたいと思っていますか。			

## レクリエーション・インストラクター養成講習会プログラム

回	月日・場所	時間	科目		内容
第1回	5月19日(日) 弥富市総合福祉センター	10:10~10:50		—	開講式、オリエンテーション
		11:00~12:30	理論 科目1		レクリエーションとレクリエーション・インストラクター
		13:30~15:00	理論 科目2	I	楽しさをとおした心の元気づくりと対象者の心の元気
		15:10~16:40	実技 科目5	II・1	個々の活動の習得1(ネイチャーゲーム)
第2回	6月2日(日) 弥富市総合福祉センター	9:20~10:50	理論 科目2	II	心の元気と地域のきずな
		11:00~12:30	理論 科目3	II	良好な集団づくりの理論
		13:30~15:00	実技 科目4	II・1	良好な集団づくりの方法・アイスブレイキング1
		15:10~16:40	実技 科目4	II・2	良好な集団づくりの方法・アイスブレイキング2
第3回	6月30日(日) 弥富市総合福祉センター	9:20~10:50	実技 科目3	I	コミュニケーションと信頼関係づくりの理論
		11:00~12:30	実技 科目4	I・1	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ1
		13:30~15:00	実技 科目4	I・2	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ2
		15:10~16:40	実技 科目5	II・2	個々の活動の習得2(ダンス)
第4回	7月14日(日) 弥富市総合福祉センター	9:20~10:50	理論 科目3	III	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論
		11:00~12:30	実技 科目4	III・1	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法1
		13:30~15:00	実技 科目5	II・3	個々の活動の習得3(レク式体力チェック)
		15:10~16:40	実技 科目5	II・4	個々の活動の習得4(ソフトスポーツ)
第5回	7月28日(日) 弥富市総合福祉センター	9:20~10:50	実技 科目4	III・2	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法2
		11:00~12:30	実技 科目4	III・3	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法3
		13:30~15:00	実技 科目4	III・4	自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法4
		15:10~16:40	実技 科目5	II・5	個々の活動の習得5(ソング)
第6回	8月4日(日) 弥富市総合福祉センター	9:20~10:50	演習 科目6	I	リスクマネジメントの方法
		11:00~12:30	実技 科目5	II・6	個々の活動の習得6(クラフト)
		13:30~15:00	実技 科目5	II・7	個々の活動の習得7(マンカラ)
		15:10~16:40	実技 科目5	II・8	個々の活動の習得8(ラダーゲッター)
第7回	8月25日(日) 弥富市総合福祉センター	9:20~10:50	実技 科目5	I・1	モデルプログラムの習得1(高齢者)
		11:00~12:30	実技 科目5	I・2	モデルプログラムの習得2(子ども)
		13:30~15:00	演習 科目6	II・1	プログラムの立案1
		15:10~16:40	演習 科目6	II・2	プログラムの立案2
第8回	9月8日(日) 弥富市総合福祉センター	9:20~10:50	演習 科目6	II・3	プログラムの立案3
		11:00~12:30	演習 科目6	III・1	レクリエーション支援の実施1
		13:30~15:00	演習 科目6	III・2	レクリエーション支援の実施2
		15:10~16:40	演習 科目6	III・3	レクリエーション支援の実施3
第9回	9月22日(日) 弥富市総合福祉センター	9:20~10:50	演習 科目6	III・4	レクリエーション支援の実施4
		11:00~12:30	演習 科目6	III・5	レクリエーション支援の実施5
		13:30~15:00	演習 科目6	III・6	レクリエーション支援の実施6
		15:10~16:40		—	ふりかえり、閉講式

\* 台風などにより中止になった場合に備え、10月20日(日)を予備日としています。

\* 受講できない科目については、他で開催の講習会(例:愛知県レク協会主催講習会)を受講することで補うことができます。

\* 内容は一部変更になることもあります。

\* 第2回目の昼にランチパーティーを計画しています。

(差し入れ大歓迎)

\* 第9回終了後、自主参加のお疲れさま会を開催します。

(会費 5,000円程度)

