

# 31年度高齢者福祉施設のための福祉レク専科IN静岡

福祉レクのテーマは”一人でも多くの人の心を元気にすることです“その実現手段としてネタを使い成功体験の積み重ねが「心をワクワクさせ」さらに「自分はまだいけそう」という気持ちに動機付けされます。ネタ本頼みにより「遊び化」にしまってマンネリ化したレクリエーションを目覚めさせる「心の仕組み理論と実技の融合」は切望していた最新の福祉レクの実現です。施設内支援法」及び「もてなしの心」等に優しい科学的裏付けを加える新手法は、入所者を積極的に変心させる内容は「身体的機能維持手法」の昭和レク手法が今の衰退を招いている！」脱昭和レク講習会に参加してこそ施設・サロン・小規模に有意義です！

・講習で資格を取得したら終わりではなく、スタートです！最新の福レクに触れて、奥の深さを体験しよう。

## 充実人生のお手伝いが福祉レクリエーションの役

◆福レクの核心を説明する基本コースを毎月静岡市で開催！なお内容が継続的ですので継続参加を推薦！

◎勤務先や家庭のことを考慮して宿泊は組み入れません！

※会場：静岡県青少年会館

※参加費（各回）： 一般 3200円（昼食・テキスト・クラフト教材費除く）

※静岡県介護福祉士会員・ハートフル会員 2900円（昼食・テキスト・クラフト教材費除く）

※特典：全日程（9回）の参加者は、一般の方で27,000円（同じ人が連続参加で、割引価格です！）



この講習会の全日程と現場実習（9H）に参加すとレク・インストラクター資格取得申請ができます

\*参加資格：施設レク、地域での介護予防やサロン活動、ボランティア活動等に関心ある方やレク資格取得希望者

\*講師：公認福祉レク・ワーカー

レク・コーディネーター他

| 回 | 開催日   | 9:10~ | 9:20~10:50                         | 11:00~12:30                         |    | 13:20~14:50                                    | 15:00~16:30                                    |    |
|---|-------|-------|------------------------------------|-------------------------------------|----|--|--|----|
| 1 | 4/21  | 受付    | カリキュラム説明等<br>オリエンテーション             | 講:レク概論!<br>心を元気にする<br>1-1源泉は何?      | 昼食 | 実:アイスブレイキング<br>気楽な仲間をつくる!<br>4-II-1            | 実:高齢者の心が元気に<br>なるネタ披露<br>5-II-5                | 解散 |
| 2 | 5/19  | 受付    | 講:楽しさを通じた<br>元気づくり<br>2-1(気楽に理解)   | 実:正調脳トレ<br>シナプソロジー<br>5-II-2 入門     | 昼食 | 実:機能低下予防を<br>意識した歌体操創作<br>5-II-3               | 実:ホスピタリティ I<br>肌の触れ合い効果体験!<br>4-I-1(もてなし原点体験)  | 解散 |
| 3 | 6/23  | 受付    | 講:心の元気と<br>地域のきずな<br>2-II(地域と福祉の絆) | 実:ジャンケン特集<br>(誰でも参加しやすい)<br>5-II-6  | 昼食 | 実:地域自立支援<br>機能低下防止のポイント<br>6-III-5 ロコトレ有       | 実:遊びリレーション実践!<br>小規模施設でも楽しむ<br>4-III-1(ハードル設定) | 解散 |
| 4 | 7/28  | 受付    | 講:コミュニケーションと<br>信頼関係づくり<br>3-1     | 実:誰もが笑顔笑顔!<br>*動機付け心を動かす!<br>4-II-2 | 昼食 | 実:じいじばあばが<br>恵比須顔の音楽レク<br>5-I-1(自分の良き時代を)      | 実:ホスピタリティ II<br>「相手をより知る」手法<br>4-I-2           | 解散 |
| 5 | 8/25  | 受付    | 講:良好な集団づくり<br>(仲間は宝物)<br>3-II      | 実:集団レクエンジョイ<br>(動機付けを意識)<br>5-II-4  | 昼食 | 実:集団支援法<br>進行のポイント解説<br>5-I-2                  | 実:集団レクは楽し!<br>小規模施設向き<br>5-II-1幸せ感を実感          | 解散 |
| 6 | 9/29  | 受付    | 講:自主性を育む!<br>(活きる活力獲得)<br>3-III    | 実:活動分析による<br>ゲームアレンジ法<br>4-III-2    | 昼食 | 演:下肢機能低下予防<br>”機能低下予防の<br>4-III-4 ポイント”        | 実:集団支援法<br>(私、失敗しないのコツ)<br>5-II-7              | 解散 |
| 7 | 10/20 | 受付    | 実:集団レク支援<br>の基本マスター<br>4-III-3     | 演:音楽療法入門<br>(音楽の効用と導入)<br>6-III-4   | 昼食 | 演:認知症の方と有効な<br>コミュニケーション構築<br>6-III-1 入門(演習含む) | 演:機能低下予防の<br>キーワード体験アワー<br>6-III-6 タイム         | 解散 |
| 8 | 11/17 | 受付    | 演:ポイントを<br>絞ったアレンジ法<br>6-II-1      | 演:年始向きクラフト<br>(年始の飾り満足)<br>6-III-3  | 昼食 | 演:グループで<br>ゲームを考えよう<br>6-II-2                  | 演:集団支援運営法実践<br>(パワーアップを図る)<br>6-III-2          | 解散 |
| 9 | 12/15 | 受付    | 演:レク活動の<br>安全管理<br>6-I-1           | 実:心を元気にする<br>実技と手法<br>5-II-8(動機付け付) | 昼食 | 演:グループで手軽な<br>プログラム立案体験<br>6-II-3              | 演:プログラム実践<br>自信をつけよう実践編!<br>6-III-1            | 解散 |

# 「31」年度高齢者福祉施設のための福祉レク専科IN静岡」参加申込書

(参加講座の回数を○で囲んでください。…例 4、5、6月連続参加の場合は、①②③としてください)

\*お願い: 静岡県介護福祉士会の方は、必ず「区分欄」に会員番号を記入してください。その方のみ割引対象です。

|      |                            |      |              |    |       |     |  |
|------|----------------------------|------|--------------|----|-------|-----|--|
| 氏名   |                            | 性    |              | 電話 |       | 勤務先 |  |
| 住所   | 〒                          | 参加区分 | *レク関係有資格者    |    | ** 一般 |     |  |
|      |                            |      | *介護福祉士会・会員番号 |    |       |     |  |
| 参加講座 | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 の開催回数に参加 |      |              | 備考 |       |     |  |

\*お願い・・・領収書を勤務先に御希望の方は、備考欄に「勤務先」と記入願います。

参加区分は○で囲んで!!

き り と り 線

\*注意: 講義の表題はレク協会指定、表中の記号は履修カードの記号です。5月は認知症対象強化月兼ねる

\*募集人員: 各回共 25名(先着順ですが全日程参加者を優先します)

\*主催: ハートフル・レクリエーション \*ホームページ: [heartfulrec.web.fc2.com/](http://heartfulrec.web.fc2.com/)

\*後援: 静岡県介護福祉士会、\*中日新聞東海本社 \*静岡県レクリエーション協会

\*特長: この講座は、インストラクター資格取得のための公認単位加算認定事業(単位有効期間は5年)です。

\*情報: 教材費(第8回は500円程度)・テキスト代は、別途必要です。

\*持ち物: 筆記用具、保険証写、運動のできる服装と靴、昼食ほか

\*テキスト代(1800+税・日レク発行で全カリキュラムに使用)必要



\*公共機関・・・JR静岡駅北バスターミナル 3番バス停 藤科線 安西5丁目下車

JR静岡駅北 16番 UFJ銀行南側 西循環田町2丁目下車

\*募集締切: 各回開催日 10日前

\*参加申込及び問合先

申込は、申込書の全ての項目に記入の上  
現金書留か定額小為替にて参加  
費を添えて下記宛お送りください。

〒431-0211

浜松市西区舞阪町舞阪5091

ハートフル 和久田一夫 宛

TEL・FAX 053-592-3765

携帯 090-3956-1025

\*申込取消: ①各回とも開催日10日以前

は全額返金。(送料差引後)

②各回とも開催日10日以降は、  
全額いただき資料送付。

\*その他: ①領収書の宛名が勤務先を

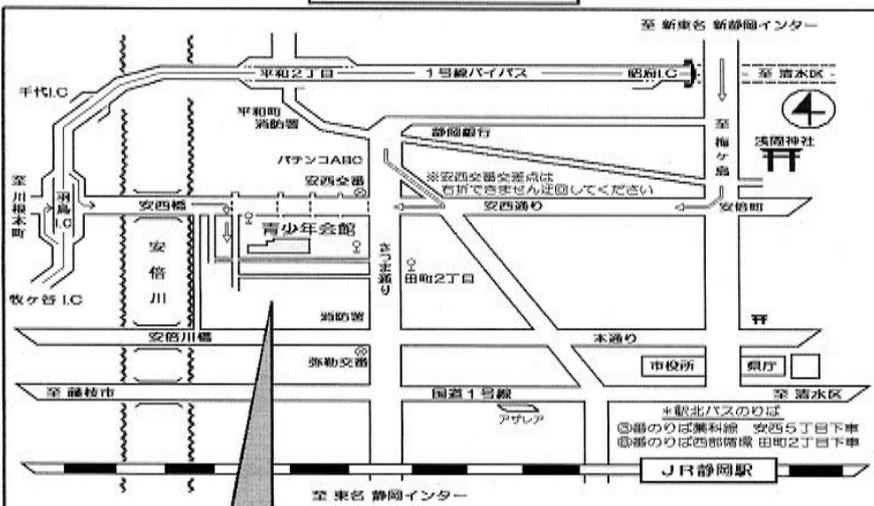
希望の方は備考欄に記入

②開催日が会場の都合で  
変更する場合があります。  
(3ヶ月前には公表)

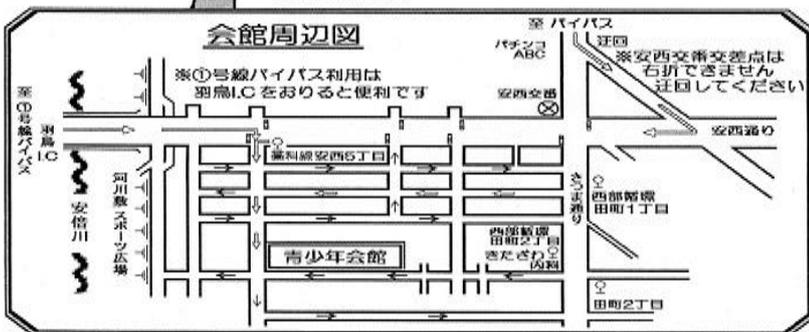
③講座中の事故について、  
主催者は応急処置の  
他は一切の責任を負  
いません。

④講師の都合でプログラム  
(履修カードNOは同じ)  
に変更がある場合が  
あります。

## ご案内図



## 会館周辺図



静岡県青少年会館

TEL 054-255-2566  
〒420-0068 静岡市葵区田町一丁目70-1 FAX 054-255-2507

URL: [www.youthnet.or.jp](http://www.youthnet.or.jp) MAIL: [info@youthnet.or.jp](mailto:info@youthnet.or.jp)

