

# 子どもの遊びレク講習会2019

## 開催要項



「レクリエーション・インストラクター」の資格を知っていますか？  
 保育、教育、福祉、スポーツなど、様々な分野において各地で活躍し、今、注目されている資格です。  
 この講習会では、初対面でもすぐに打ち解けられる“アイスブレイキング”を身につけたり、対象や場面に合わせて「遊び」や「レク・スポーツ」などをアレンジし、リードする方法を楽しく学びます。  
 インストラクターの資格を取得し、一緒に『ミナレク運動』を広めましょう！

- 1. 主催** (特非)岐阜県レクリエーション協会
- 2. 後援** 岐阜県、(公財)岐阜県体育協会、(一社)岐阜県障害者スポーツ協会、(社福)岐阜県社会福祉協議会、岐阜県スポーツ推進委員連絡協議会 (予定)
- 3. 期日** 2019年 【前期】 8月23日(金)～8月25日(日) 2泊3日  
 【後期】 11月23日(土・祝)～11月24日(日) 1泊2日
- 4. 会場** 岐阜市少年自然の家  
 〒501-2502 岐阜市山県北野2081番地 TEL:058-229-2888
- 5. 講師** (公財)日本レクリエーション協会公認指導者 他
- 6. 定員** 50名(18歳以上で、レクリエーションに関心がある方)
- 7. 受講料** 【前期】 8,000円  
 【後期】 5,000円 **合計13,000円** (テキスト代・宿泊費・傷害保険料を含む。)  
 ※受講料は当日受付にてお支払いください。なお、全日程参加できない方の受講料は別途相談いたします。
- 8. 持ち物** 運動のできる服装、宿泊用具 等
- 9. 申込先** 申込書をFAXまたはメール、郵送で下記へお申込みください。  
 (特非)岐阜県レクリエーション協会  
 〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28 岐阜メモリアルセンター内  
 TEL:058-295-7257 FAX:058-216-0622  
 メール:npo-gifu-rec@kuf.biglobe.ne.jp  
 HP:『岐阜県レクリエーション協会』で検索!  
 ※申込を受付後、事務局より確認のご連絡をします。  
 ※開催1週間前を目安に、詳細についてご案内をお送りします。
- 10. 申込締切** **2019年8月9日(金)** ※定員になり次第締め切ります。



### 子どもの遊びレク講習会2019 申込書

ふりがな 氏名		男・女	生年月日 (西暦)	年 月 日 ( 歳)
住所	(〒 - )			
自宅TEL	( ) -	勤務先 または 学校名		
携帯TEL	( ) -			

## 11.その他

- ①この講習会は、(公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得のための講習会です。
- ②本講習の他に現場実習(9時間)を履修し、2020年3月8日(日)の「審査会」に合格すると、資格を取得できます。詳しくは講習会でご説明いたします。
- ③資格申請時には別途登録料等の費用が必要になります。

# 開催日程

## 【前期】8月23日(金)～25日(日)

### ●1日目

時間	内容
10:00	開講式
10:30	【講義】ミナレク運動～レクリエーションの意義～
11:00	【実技】アイスブレーキング
12:00	昼食
13:00	【講義】レクリエーション活動の安全管理
15:30	【演習】野外炊事
18:30	【演習】キャンプファイヤー
20:30	入浴
22:00	消灯・就寝

### ●2日目

時間	内容
7:30	朝食
9:00	【講義】楽しさをとおした心の元気づくりの理論
10:00	【実技】福祉施設で使えるレクリエーション
12:00	昼食
13:00	【実技】グループレクリエーション
14:00	【演習】事業計画
17:30	夕食
18:30	【演習】運動会
20:30	入浴
22:00	消灯・就寝

### ●3日目

時間	内容
7:00	清掃
7:30	朝食
9:00	【実技】作って遊べるクラフト
10:30	【実技】子ども運動遊び
12:00	昼食
13:00	【実技】レクリエーション体操
14:30	閉講式・解散

### ミナレク運動とは?

県民みんなが楽しくレクリエーションを実践し、体・心・頭の健康を増進させ、健康長寿につなげる運動で、岐阜県で推進している取り組みです。



## 【後期】11月23日(土・祝)～24日(日)

### ●1日目

時間	内容
10:00	開講式
10:30	【実技】レクリエーション支援とは
12:00	昼食
13:00	【実技】レクリエーションスポーツ
15:30	【実技】子どもと楽しむレクリエーション
17:30	夕食
18:30	【実技】障がい児へのレクリエーション
20:30	入浴
22:00	消灯・就寝

### ●2日目

時間	内容
7:00	清掃
7:30	朝食
9:00	【実技】アイスブレーキング実践
10:30	【演習】事業計画
12:00	昼食
13:00	【演習】指導実習
14:30	閉講式・解散

※内容が変更になる場合があります。