

レクリエーション・インストラクター養成講習会

開催要項



「レクリエーション・インストラクター」の資格を知っていますか？
 保育、教育、福祉、スポーツなど、様々な分野において各地で活躍し、今、注目されている資格です。
 この講習会では、初対面でもすぐに打ち解けられる“アイスブレイキング”を身につけたり、対象や場面に合わせて「遊び」や「レク・スポーツ」などをアレンジし、リードする方法を楽しく学びます。
 インストラクターの資格を取得し、一緒に『ミナレク運動』を広めましょう!

- 1.主催** (特非)岐阜県レクリエーション協会
- 2.後援** 岐阜県、(公財)岐阜県体育協会、(一社)岐阜県障害者スポーツ協会、(社福)岐阜県社会福祉協議会、岐阜県スポーツ推進委員連絡協議会 (予定)
- 3.期日** ①6/ 8(土) ②6/22(土) ③6/29(土) ④7/13(土) ⑤7/27(土) ⑥8/10(土)
 ⑦8/17(土) ⑧9/14(土) ⑨ **選択** 10/12(土)または10/27(日) ⑩11/2(土)
- 4.会場** 岐阜県福祉友愛プール 2階 会議室 他
 〒502-0854 岐阜市鷺山向井2563-18 TEL 058-295-1100
- 5.講師** (公財)日本レクリエーション協会公認指導者 他
- 6.定員** 30名 (18歳以上で、レクリエーションに関心がある方)
- 7.受講料** 15,000円(テキスト代・傷害保険料を含む)
 ※受講料は、当日受付にてお支払いください。
 なお、全日程参加できない方の受講料は別途相談いたします。
- 8.申込先** 申込書をFAXまたはメール、郵送で下記へお申込みください。
(特非)岐阜県レクリエーション協会
 〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28 岐阜メモリアルセンター内
 TEL : 058-295-7257 FAX : 058-216-0622
 メール : npo-gifu-rec@kuf.biglobe.ne.jp
 HP : 「岐阜県レクリエーション協会」で検索!
 ※申込を受付後、事務局より確認のご連絡をします。
 ※開催1週間前を目安に、詳細についてご案内をお送りします。

ミナレク運動とは?
 県民みんなが楽しくレクリエーションを実践し、体・心・頭の健康を増進させ、健康長寿につなげる運動で、岐阜県で推進している取り組みです。



- 9.申込締切** **2019年5月24日(金)** ※定員になり次第締め切ります。
- 10.その他**
 - ①この講習会は、(公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格取得のための講習会です。
 - ②本講習の他に現場実習(9時間)を履修し、2020年3月8日(日)の「審査会」に合格すると、資格を取得できます。詳しくは、講習会でご説明いたします。
 - ③資格申請時には別途登録料等の費用が必要になります。

2019年度 レクリエーション・インストラクター養成講習会 申込書

ふりがな 氏名		男・女	生年月日 (西暦)	年 月 日 (歳)
住所	(〒 -)			
自宅TEL	() -	勤務先 または 学校名		
携帯TEL	() -			

※個人情報は、当協会の「個人情報の保護方針について」に基づき適切に管理させていただきます。

開催日程

【第1回】 6月8日(土)

時 間	履 修 科 目	学 習 内 容
10:00~11:30	1.5 理論 2-I 楽しさと心の元気づくりの理論	ミナレク運動~レクリエーションの意義~
12:30~14:00	1.5 理論 I レクリエーション概論	レク・インストラクターの役割
14:00~15:30	1.5 理論 2-II 楽しさと心の元気づくりの理論	地域とレクリエーション

【第2回】 6月22日(土)

時 間	履 修 科 目	学 習 内 容
9:30~11:00	1.5 理論 3-I レクリエーション支援の理論	コミュニケーションと信頼関係づくり
11:00~12:30	1.5 実技 4-I-1 レクリエーション支援の方法	ホスピタリティとは
13:30~15:00	1.5 実技 4-I-2 レクリエーション支援の方法	ホスピタリティの示し方

【第3回】 6月29日(土)

時 間	履 修 科 目	学 習 内 容
9:30~11:00	1.5 実技 4-II-1 レクリエーション支援の方法	アイスブレイキングとは
11:00~12:30	1.5 理論 3-II レクリエーション支援の理論	良好な集団づくり
13:30~15:00	1.5 実技 4-II-2 レクリエーション支援の方法	アイスブレイキングの方法

【第4回】 7月13日(土)

時 間	履 修 科 目	学 習 内 容
9:30~11:00	1.5 理論 3-III レクリエーション支援の方法	自主的、主体的に楽しむ力
11:00~12:30	1.5 実技 4-III-1 レクリエーション支援の方法	子ども運動遊び
13:30~15:00	1.5 実技 4-III-2 レクリエーション支援の方法	救急救命講習
15:00~16:30	1.5 実技 4-III-3 レクリエーション支援の方法	

【第5回】 7月27日(土)

時 間	履 修 科 目	学 習 内 容
9:30~11:00	1.5 実技 4-III-4 レクリエーション支援の方法	障がい者へのレクリエーション
11:00~12:30	1.5 実技 5-I-1 レクリエーション活動の習得	ソング&ダンス
13:30~15:00	1.5 実技 5-I-2 レクリエーション活動の習得	軽スポーツ体験1

【第6回】 8月10日(土)

時 間	履 修 科 目	学 習 内 容
9:30~11:00	1.5 実技 5-II-1 レクリエーション活動の習得	グループレクリエーション
11:00~12:30	1.5 実技 5-II-2 レクリエーション活動の習得	軽スポーツ体験2
13:30~15:00	1.5 実技 5-II-3 レクリエーション活動の習得	クラフト

【第7回】 8月17日(土)

時 間	履 修 科 目	学 習 内 容
9:30~11:00	1.5 実技 5-II-4 レクリエーション支援演習	軽スポーツ体験3
11:00~12:30	1.5 実技 6-I レクリエーション支援演習	安全管理の考え方
13:30~15:00	1.5 演習 6-II-1 レクリエーション支援演習	プログラム立案の方法

【第8回】 9月14日(土)

時 間	履 修 科 目	学 習 内 容
9:30~11:00	1.5 演習 6-II-2 レクリエーション支援演習	プログラム立案の実践1
11:00~12:30	1.5 演習 6-II-3 レクリエーション支援演習	プログラム立案の実践2
13:30~15:00	1.5 演習 6-III-1 レクリエーション支援演習	レクリエーション指導体験1
15:00~16:30	1.5 演習 6-III-2 レクリエーション支援演習	レクリエーション指導体験2

【第9回】 ※どちらか1つのイベントに参加

時 間	履 修 科 目	学 習 内 容
10/12(土) 8:30~16:30	8 演習 5-II-5	レクリエーション活動の習得 種目大会「パターゴルフ」(輪之内町)
10/27(日) 8:30~16:30	8 演習 6・7・8	レクリエーション活動の習得 種目大会「ウォークラリー」(美濃市)

【第10回】 11月2日(土)

時 間	履 修 科 目	学 習 内 容
8:00~16:00	8 演習 6-III-3 ・4・5・6	レクリエーション支援演習 ねんりんピック岐阜2020 1年前イベント

※内容が変更になる場合があります。