

## 東京都レクリエーション・インストラクター養成講習会

(公財)日本レクリエーション協会公認インストラクター資格

レクリエーション活動の理論から実践まで無理なく身につく！

職場や学校、地域活動で活躍したいあなたを応援します！

**受講者募集**

簡易版

**新カリキュラム理論と、様々な現場で役に立つプログラム実例を多数学べます！**

日程	曜日	開始時間	終了時間	プログラム		科目番号	時間数	会場
5/25	土	10:00	10:30		開講式・ガイダンス		0.5	港区スポーツセンター 4階会議室
		10:30	12:00	理論	レクリエーション概論	科目1	1.5	
		13:00	14:30	理論	楽しさと心の元気づくり ①	科目2-I	1.5	
		14:40	16:10	理論	楽しさと心の元気づくり ②	科目2-II	1.5	
5/26	日	9:30	11:00	理論	信頼関係づくり	科目3-I	1.5	港区勤労福祉会館 集会室 第1洋室
		11:10	12:40	理論	良好な集団づくり	科目3-II	1.5	
		13:40	15:10	理論	自主的主体的に楽しむ力を育む	科目3-III	1.5	
		15:15	16:45	実技	リスクマネジメント	科目6-I	1.5	
6/9	日	9:30	11:00	実技	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ①	科目4-I-1	1.5	港区スポーツセンター 4階会議室
		11:10	12:40	実技	信頼関係づくりの方法・ホスピタリティ②	科目4-I-2	1.5	
		13:40	15:10	実技	個々の活動の習得①(ラダーゲッター)	科目5-II-1	1.5	
		15:20	16:50	実技	個々の活動の習得②(ラダーゲッター)	科目5-II-2	1.5	
9/1	日	9:30	11:00	実技	レクリエーション活動の展開方法 ①	科目4-III-1	1.5	港区勤労福祉会館 第1洋室
		11:10	12:40	実技	レクリエーション活動の展開方法 ②	科目4-III-2	1.5	
		13:40	15:10	実技	レクリエーション活動の展開方法 ③	科目4-III-3	1.5	
		15:20	16:50	実技	レクリエーション活動の展開方法 ④	科目4-III-4	1.5	
9/14	土	9:30	11:00	実技	モデルプログラムの習得 ①	科目5-I-1	1.5	港区スポーツセンター 4階会議室
		11:10	12:40	実技	モデルプログラムの習得 ②	科目5-I-2	1.5	
		13:40	15:10	実技	アイスブレイキング ①	科目4-II-1	1.5	
		15:20	16:50	実技	アイスブレイキング ②	科目4-II-2	1.5	
9/15	日	9:30	11:00	実技	個々の活動の習得 ③	科目5-II-3	1.5	港区勤労福祉会館 第1洋室
		11:10	12:40	実技	個々の活動の習得 ④	科目5-II-4	1.5	
		13:40	15:10	実技	個々の活動の習得 ⑤	科目5-II-5	1.5	
		15:20	16:50	実技	個々の活動の習得 ⑥	科目5-II-6	1.5	
11/23	土・祝	9:30	11:00	実技	個々の活動の習得 ⑦	科目5-II-7	1.5	港区スポーツセンター 競技場1
		11:10	12:40	実技	個々の活動の習得 ⑧	科目5-II-8	1.5	
		13:40	15:10	実技	プログラムの立案 ①	科目6-II-1	1.5	
		15:20	16:50	実技	プログラムの立案 ②	科目6-II-2	1.5	
11/24	日	9:30	11:00	実技	プログラムの立案 ③	科目6-II-3	1.5	港区勤労福祉会館 第1洋室
		11:10	12:40	実技	レクリエーション支援の実施 ①	科目6-III-1	1.5	
		13:40	15:10	実技	レクリエーション支援の実施 ②	科目6-III-2	1.5	
		15:20	16:50	実技	レクリエーション支援の実施 ③	科目6-III-3	1.5	
12/8	日	9:30	11:00	実技	レクリエーション支援の実施 ④	科目6-III-4	1.5	港区スポーツセンター 4階会議室
		11:10	12:40	実技	レクリエーション支援の実施 ⑤	科目6-III-5	1.5	
		13:40	15:10	実技	レクリエーション支援の実施 ⑥	科目6-III-6	1.5	
		15:20	15:50		閉講式		0.5	

※その他に現場実習9時間があります。案内は、開講時のガイダンスで行います。

※途中でプログラムを変更する場合があります。

※記載された個人情報の取得利用管理に関して、(一社)東京都レクリエーション協会のプライバシーポリシーを順守します。

## 申込方法

- ★募集人数 30名（定員に達し次第締切）  
 ★受講料 （全科目受講） 35,000円 / 51時間（税込）  
 （時間受講） 1.5時間 1,500円（税込）  
 別途テキスト代 1,944円（税込）「楽しさを通した心の元気づくり」

★申込方法 下記の参加申込書に必要事項をご記入の上、Eメール、FAX、郵送にてお申込みください。申込後に、郵便局に備え付けの「払込取扱票」を使って、申込から7日以内を目途にお振込みください。（振込確認に約1週間の日数がかかります。開催1週間前振込の場合、振込控え用紙を会場にお持ちください）  
 開催間近になりましたら、受講案内をFAXまたはEメールで送信いたします。

★必要事項 講座名「2019年度東京都レクリエーション・インストラクター養成講習会」、参加者氏名（ふりがな）、住所、電話、FAX、E-mail、性別、年齢、職業、全科目受講か時間受講の別・時間受講の場合は希望する講座名をご記入ください。またテキスト購入の希望をご記入ください。テキストは出来るだけ事前にお申込みください。（受講初日にお渡しします。）

★支払方法

口座番号	00140-7-65964
加入者名	一般社団法人東京都レクリエーション協会

※払込票の通信欄に「2019レク・インストラクター養成講習会/氏名」をご記入ください。（時間受講の場合はあわせて希望する科目をお知らせください）

★申込締切 2019年5月22日（水）必着

## 問合せ・申込み

### 一般社団法人東京都レクリエーション協会

〒160-0007 東京都新宿区荒木町13-4 住友不動産四谷ビル1階

TEL：03-6380-4731（平日9時～17時）

FAX：03-6380-4732

E-mail tra@tokyo-rec.or.jp



HPはこちら

### 2019年度レクリエーション・インストラクター養成講習会 参加申込書

申込日 年 月 日

フリガナ		性別		年齢	
氏名		職業			
住所	(〒 )	TEL :			
		FAX :			
		e-mail :	※携帯メールの場合はPCからのメールを受け取れるように設定下さい。ご案内が遅れる場合があります。		
テキスト購入	有 / 無	テキストをお持ちでない場合は、同時にお申込みください。開催初日に会場でお渡しします。			
希望の受講種別（○印をつけてください。時間受講希望の場合、受講希望日の1週間前迄に必ずお申込みください。）					
全科目受講 ・ 時間受講（科目名/番号 )					

#### 【注意】

- ① 時間受講1科目(1.5時間)のみをお申し込みの場合と、お客様の都合による当日キャンセルは、ご返金できません。
- ② 開催日3日前以降のキャンセルは、参加費の50%の手数料が発生します。
- ③ 受講料振込後（開催日4日前まで）のキャンセルについては取消手数料として1,000円（振込手数料含む）を差し引いた金額を返金いたします。