

## 2019年度受講生募集

(公益財団法人) 日本レクリエーション協会公認



# レクリエーション・インストラクター養成講習会

楽しさをとおして子どもから高齢者まで心を元気にする  
レクリエーションの実践力を身につけよう！



高齢者福祉施設・保育園

幼稚園・学童・学校などの

福祉・教育現場で活かせます！



人と人が楽しくかわれる

コミュニケーションスキル

が自然と身につく講座です！



ボランティア活動を始めたい

と思っている方・・・自分が変わ

る・生き方が変わります！

## 【あなたもコミュニケーションの達人になれます。】

日 程：2019年5月12日（日）～7月14日（日）全10回

午前9時20分～午後4時30分(プログラム裏面参照)

会 場：千葉県総合スポーツセンター内 宿泊研修所

受講料：35,000円（10日間の講義・実技：テキスト・資料・保険料含む）

（資格申請には別途申請料が必要となります。）

募集定員：30名（締め切り5月9日）

### 【申し込み・問合せ先】

講習会をお申し込みの際は右の内容を記入し、はがき・ファックス  
またはメールでお申し込みください。（個人情報はこの講座以外は使用しません。）

### 千葉県レクリエーション協会

《事務局》

〒263-0011 千葉県稲毛区天台町323番地

千葉県総合スポーツセンター内

TEL 043-290-8361（電話でのお問い合わせは火～金曜日）

FAX 043-290-8362

メールアドレス <recchibaken@bz03.plala.or.jp>

### 申込み内容見本

レク・インストラクター  
養成講習会受講申込み

氏名（ふりがな）

年齢

〒

住所

電話番号

ファックス番号

携帯番号

千

葉

県

レ

ク

リ

エ

ー

シ

ョ

ン

協

会



この講座はあなたの仕事やボランティアに役立ったための楽しく多様な講義、体験・演習です。さあ、あなたも円滑に人とかわる力を身につけましょう。新たな自分に挑戦を！



## 2019年度 レク・インストラクター 資格取得講習会プログラム

月日		時間	学習テーマ	月日	時間	学習テーマ
5月	10:00~10:30	開講式		6月	9:20~10:50	演習 自主的、主体的に楽しむプログラムの演習
12日	10:30~12:00	実技	良好な集団づくりの方法Ⅰ（アイスブレイキング）	15日	11:00~12:30	実技 モテルプログラムの習得Ⅱ（高齢者関係）
(日)	13:00~14:30	理論	レクリエーション・インストラクターとは	第3研	13:20~14:50	実技 レクリエーション活動の習得4
ホール	14:40~16:10	理論	良好な集団づくりの理論	第3研	15:00~16:30	実技 レクリエーション活動の習得5
18日	9:20~10:50	実技	良好な集団づくりの方法Ⅱ（アイスブレイキング）	23日	9:20~10:50	理論 レクリエーション活動の習得6
(土)	11:00~12:30	理論	楽しさを通じた心の伝わりづくりと対象者の心のケア	(日)	11:00~12:30	実技 レクリエーション活動の習得7
第3研	13:20~14:50	理論	心の元気と地味のきずな	第3研	13:20~14:50	実技 レクリエーション活動の習得8
26日	9:20~10:50	理論	コミュニケーションと言語関係づくりの理論	29日	9:20~10:50	演習 安全管理の方法（リスクマネジメント）
(日)	11:00~12:30	実技	ホスピタリティ1	(土)	11:00~12:30	演習 プログラムの立案1
第3研	13:20~14:50	実技	ホスピタリティ2	第3研	13:20~14:50	演習 プログラムの立案2
6月	9:20~10:50	実技	モテルプログラムの習得Ⅰ（子ども関係）	第3研	15:00~16:30	演習 プログラムの立案3
1日	11:00~12:30	実技	レクリエーション活動の習得1 現場で役立つ	7月	9:20~10:50	演習 レクリエーション支援の実施1
(土)	13:20~14:50	実技	レクリエーション活動の習得2 スポーツや体操	7日(日)	11:00~12:00	演習 レクリエーション支援の実施2
ホール	15:00~16:30	実技	レクリエーション活動の習得3 タンズなど	ホール	13:00~15:00	演習 レクリエーション支援の実施3
9日	9:20~10:50	理論	自主的、主体的に楽しむ力を高める理論	14日	9:20~10:20	演習 レクリエーション支援の実施4
(日)	11:00~12:30	実技	自主的、主体的に楽しむ力を高める履修方法Ⅰ	(日)	10:30~12:30	演習 レクリエーション支援の実施5
第3研	13:20~14:50	実技	自主的、主体的に楽しむ力を高める履修方法Ⅱ	ホール	13:30~15:00	演習 レクリエーション支援の実施6
第3研	15:00~16:30	実技	自主的、主体的に楽しむ力を高める履修方法Ⅲ		15:10~16:00	資格申請他 開講式

※上記プログラムの他に事業参加1回と現場実習2回があります。

※開講日以外は9時~9時20分が受付時間です。

※会場は千葉県総合スポーツセンター内の宿泊研修所となります。

※全時間を受講すると、(公益財団法人)日本レクリエーション・インストラクター資格取得の申請ができます。



主催 公益財団法人 日本レクリエーション協会  
千葉県レクリエーション協会  
後援 千葉県教育委員会 (申請中)