

楽しさをとおして心を元気にする

レクリエーションの実践力を身につけよう



2019 年度レクリエーション・インストラクター養成講習会 募集要項

公益財団法人 日本レクリエーション協会公認資格

～ 心の元気が、身体の元気へ、くらしの生き生きへ ～

楽しさを生み出すレクリエーションの専門的な学習をすることで、介護予防の高齢者や施設で活動する高齢者など、支援の相手に合わせて心を元気にするレクリエーションを行う実践力が身に付きます

- ① 人がどのように楽しさを感じるのか、楽しさがどのように心の元気をもたらすのかといった理論
- ② レクリエーションで心を元気にするための支援技術（信頼関係づくりの方法、コミュニケーション促進の方法、夢中を引き出す活動の実施方法）
- ③ 現場ですぐに役立つ多様な活動（ゲームやクラフト等、明日から使えるネタ）
- ④ 仲間と一緒に理論に基づき、多様な活動を実施（演習で自信をつける）

◆開催期日・会場◆ 2019年5月11日（土）～10月27日（日） 全8回

		日	程		
第1回	5月11日（土）	10:00～17:30	第2回	5月12日（日）	9:00～17:30
第3回	7月6日（土）	9:00～17:30	第4回	7月7日（日）	9:00～16:00
第5回	9月7日（土）	9:00～17:30	第6回	9月8日（日）	9:00～16:00
第7回	10月26日（土）	9:00～17:30	第8回	10月27日（日）	9:00～15:00

会場：国立岩手山青少年交流の家（滝沢市後 292）

◆受講資格・対象◆

年齢満 18 歳以上

福祉関係者、学生、教育関係者、青少年育成関係団体等の指導者、各種ボランティア、その他レクリエーションに興味・関心のある人

※ すでに資格をお持ちの方も、フォローアップとして1コマ（90分）からの受講も受け付けます

◆受講料◆ 1回 3,000円、テキスト代 1,800円
1コマ(90分) 1,000円（※有資格者対象）



◆申込締切◆ 2019年4月25日（木）

◆申込方法◆ 申込書に必要事項を記入の上、岩手県レクリエーション協会へ FAX または郵送で申込みください

〒020-0196

盛岡市みたけ 3-38-20 岩手県青少年会館内

FAX 019-647-9211

《日程及び主な講習内容》

◆ 下記の他に実践力を高める実技と理論を学びます ◆

日 程	内 容
5月11日(土)	開講式 良好な集団づくりの方法 信頼関係づくりの方法 アイスブレーキング 【実技：段階をおって皆の気持ちがひとつになるように活動を用いるコツ】
5月12日(日)	ホスピタリティ 【実技：お相手と心をつなぐための基本の考え方とコミュニケーション技術】
7月 6日(土)	自主的・主体的に楽しむ力を高める方法 【実技：自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方】
7月 7日(日)	【実技：高齢者、子どもを対象としたレクリエーションの体験学習、ネイチャーゲーム】
9月 7日(土)	レクリエーション・プログラムの作成と実施 【演習：具体的なお相手を想定して、お相手の心が元気になるプログラムを作ります】
9月 8日(日)	【演習：実際に作ったプログラムを実施し実践力を高めます】
10月26日(土)	プログラム体験と現場に活かせる実技種目体験 【実技：ソング、ニュースポーツ、ダンス、キャンドルのつどい】
10月27日(日)	【実技：創作活動】

《受講費用について》

- ◇ 受講料 1回 3,000円 テキスト代 1,800円
1コマ 90分 1,000円 (※有資格者対象)
※申込み時に一括納入の場合 24,000円
別途昼食代、宿泊希望の方は宿泊料がかかります

- ◇ 受講料納入方法
銀行振込または、当日受付にてご納入ください

【振込先】岩手銀行みたけ支店 普通預金口座 1009748
口座名：特定非営利活動法人 岩手県レクリエーション協会



- ◇ 全課程修了後に資格審査料、資格申請・登録料がかかります

◎ 問合せ先 ◎ 岩手県レクリエーション協会 TEL 019-647-7413

2019年度 レクリエーション・インストラクター資格取得養成講習会 申込書

※ 上記の他に現場実習3回が必要です

----- 切り取り線 -----

申込み日 2019年 月 日

フリガナ 氏 名	性 別	男	女
	生年月日	S	H 年 月 日 (満 歳)
〒 住 所	(職業 :)		
連絡電話番号	メールアドレス		
納入方法 ○で囲む	① 銀行振込 (一括納入)	・ 各回ごと納入)	
	② 当日納入 (一括納入)	・ 各回ごと納入)	
宿 泊	する	しない	

※この申込書に記入されました個人情報につきましては、講習会当日の名簿作成、および当協会からの事務連絡等に使用致します。又後日当協会が主催する他の講習会の情報送付に使用させていただく事がありますが、それ以外の目的で使用することはありません。