



# レクリエーション・インストラクター養成講習会

みなさんの  
た・の・し・いを  
支援します



～レクリエーションを活用して心を元気に～

この講習会では、“楽しさをとおした心の元気づくり”を支援するレクリエーション・インストラクターを養成します。

“楽しい”を活用して、人々の心や体を元気にするための、ゲームやスポーツなどの習得とあわせ、心の仕組みに裏付けされる理論や展開法、コミュニケーションワークを学習します。レクリエーションを活かす領域・場面は多岐にわたり、近年では、健康寿命の延伸にむけてもスポーツ・レクリエーション活動への関心が高まっています。また、地域での介護予防、子育て支援、教育現場、福祉現場等で、資格を活かして活動している方がたくさんいます。福祉レクリエーションワーカーやコーディネーターへの入り口資格でもあります。

## 【資格取得に必要な単位と取得方法】

### ◇養成講習会（7回）

実技18時間・演習15時間・理論9時間（42時間）を履修

### ◇ニュースポーツセミナー（3回）

年間約10種目あるセミナー（指定セミナー）の中から3回選択し受講することで実技9時間を履修

### ◇実習（3回）

イベント等のスタッフとして2回参加 参加者として事業に1回参加（事業指定あり）

上記、3つの形態により **実技27時間** **演習15時間** **理論9時間**（合計51時間）と **実習3回**で単位を履修します



## 【主な学習内容】

### ◇レクリエーション活動プログラムの習得と活用方法

ゲームやニュースポーツの体験 対象者が夢中になれる展開の方法

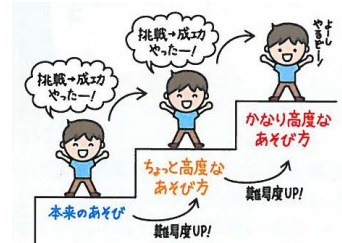
### ◇対象者・目的に合わせた“意図的計画的”なプログラム立案と演習

場面を想定した展開案の作成と演習 仲良くなるためには 介護予防には など

### ◇コミュニケーション能力を高める学習

良好なコミュニケーションづくりで信頼関係を築く「ホスピタリティ」

良好な集団づくりで対象者間の良い雰囲気、関係をつくる「アイスブレイキング」



## 【平成31年度養成講習会について】 \* 詳細は次ページ

◇日にち ①7月7日（日）②7月27日（土）③8月10日（土）④8月31日（土）  
⑤9月7日（土）⑥9月28日（土）⑦10月12日（土）

◇会場 三重県総合文化センター 大会議室他

◇受講料 28,000円（全7回養成講習会受講・ニュースポーツセミナー3回受講）  
全日程申込者はテキスト（2,000円）付き \*ペア割あり♪  
養成講習会1回毎の申込も受付けます 1回4,000円（テキストは別途購入）

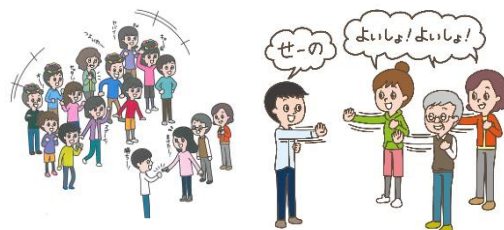
\*「実習」の参加者として事業に参加する際には、別途参加費が必要な場合もあります。

◇講師 三重県レクリエーション協会登録講師（日本レクリエーション協会研修会修了者）



## 【会 場】

三重県総合文化センター 大会議室他  
(津市一身田上津部田 1234 津駅よりバスで約 10 分)



## 【日程及び講習内容】

| 日にち       | 時間         | 内容                                                   |
|-----------|------------|------------------------------------------------------|
| 7/7 (日)   | 9:15~16:30 | オリエンテーション 開講式<br>アイスブレーキング 良好な集団づくりの理論<br>レクリエーション概論 |
| 7/27 (土)  | 9:15~16:10 | ホスピタリティ コミュニケーションと信頼づくりの理論<br>楽しさと心の元気づくりの理論         |
| 8/10 (土)  | 9:15~16:10 | 自主的、主体的に楽しむ力を高める展開方法と理論                              |
| 8/31 (土)  | 9:15~16:00 | レクリエーションゲームの体験 モデルプログラム<br>レクリエーション活動の習得             |
| 9/7 (土)   | 9:15~16:20 | 自主的、主体的に楽しむ力を高めるアレンジ<br>リスクマネジメント 支援演習               |
| 9/28 (土)  | 9:15~16:20 | プログラムの立案 支援演習                                        |
| 10/12 (土) | 9:30~16:30 | 支援演習<br>申請オリエンテーション 課題レポート 閉講式                       |

## 【受講料】

- 全日程申込 28,000 円 (全 7 回養成講習会受講・ニュースポーツセミナー 3 回受講)  
★全日程申込者はテキスト (2,000 円) 付き  
**全日程申込のみ『お得なペア割』2 人で申込むと 2 人で 50,000 円**
- 1 回毎の申込 1 回 4,000 円 (テキストは別途購入)

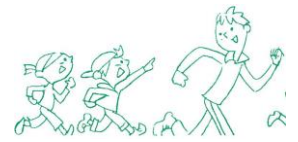
\*「実習」の参加者として事業に参加する際には、別途参加費が必要な場合もあります。



## 【申込方法・締切】

- 申込用紙に必要事項を記入し、三重県レクリエーション協会事務局まで F A X かメール、郵送でお送りください。  
確認後、事務局より受講料の振込先を連絡します。入金を確認でき次第受付完了です。講習会実施の 10 日前までに案内ハガキをお送りします。
- 締切 6月28日 ただし、1 回毎の申込は各講習の 1 週間前まで受け付けます。





## 【認定・登録について】

- ・養成講習会最終日、または履修を修了した時点で、申請オリエンテーション及び課題レポートを実施します。  
その後、申請に必要な書類を三重県レクリエーション協会へ提出、「選考委員会」を経て、公認料・登録料を納入し、日本レクリエーション協会への登録手続き完了、資格証の発行となります。
- ・選考委員会受験料、公認料及び登録料について  
 ≪選考委員会受験料≫1,000円（申請書類に添付）  
 ≪公認・登録料≫16,000円＋税（2年に1回更新が必要です。11,000円＋税）

## 【その他よくあるお問合せ】

- Q 31年度にすべての回を受講できない場合や、年度途中から受講した場合の履修方法は？  
 A 次年度以降に持ち越して受講していただけます。  
 1回毎の受講申し込みをしてください。
- Q 全日程受講で申し込んだけれど、どうしても参加できない回が発生した場合はどうなる？  
 A 全日程受講の権利は翌年度まで有効です。  
 翌年度を過ぎた場合の受講料は、各自ご負担いただきます。
- Q 翌年度以降の受講日程はいつ頃わかる？  
 A 翌年度の日程はその年度の2月頃にわかります。  
 部分的に受講される場合は、カリキュラム表を参照してください。



## 【受講生の声】受講生は様々な分野で活動しています

- ・たくさんの遊びを知ることができ、  
それを意図的に活用したときの効果を実感しました **幼稚園教諭**
- ・人とのコミュニケーションがうまく取れるようになって自信がもてました **地域活動**
- ・デイサービスでのレクリエーション活動の幅が広がりました **デイサービス職員**
- ・レクリエーションは身近な人の心の元気づくりから、世界平和すら可能にできそう **ピアノ教師**
- ・介護予防事業でのプログラム立案や展開方法の悩みが解消されました **地域包括支援**
- ・子どもたちの仲間づくりにレクリエーションはとても有効です **小学校教諭**
- ・講習会で学んだ自己効力感を高め、やる気を引き出す展開や働きかけは  
授業や部活で大いに活かしています **高校教諭**
- ・私にも“やればできる”実感が持て、毎日が楽しくなりました **主婦**



## 問合せ・申込みはこちらへ

一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局 レクリエーション資格養成講習会係  
 〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内  
 電話059-246-9800 FAX059-246-9801  
 メールmie-rec@zvtv.ne.jp ホームページ 三重県レクリエーション協会で検索



三重県レクリエーション協会事務局行き \*送信表は不要です  
FAX059-246-9801

## レクリエーション・インストラクター養成講習会 受講申込書

申込日 ( 月 日)

\*該当する箇所に✓をつけてください

全日程申込 28,000円

全日程ペア割申込 2人で 50,000円 \*2人分を合わせて振込んでください

1回毎の申込 4,000円/1回 受講される回に○をつけてください

| 第1回<br>7/7 | 第2回<br>7/27 | 第3回<br>8/10 | 第4回<br>8/31 | 第5回<br>9/7 | 第6回<br>9/28 | 第7回<br>10/12 |
|------------|-------------|-------------|-------------|------------|-------------|--------------|
| 4,000円     | 4,000円      | 4,000円      | 4,000円      | 4,000円     | 4,000円      | 4,000円       |

ふりがな  
名前 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

携帯電話 \_\_\_\_\_

勤務先・活動領域等 \_\_\_\_\_

受講料振込についての連絡先 (FAX かメール) \_\_\_\_\_

\*受講料をお振込みいただいた時点で申込完了となります。FAX・メールなど連絡先を記入してください。  
なお、携帯メールの場合で受信設定がされている場合は、@zvtv.ne.jp を受信できるように設定してください。

【ペア割 2人目】

ふりがな  
名前 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

携帯電話 \_\_\_\_\_

勤務先・活動領域等 \_\_\_\_\_