

平成31年度 公益財団法人 日本レクリエーション協会公認資格

レクリエーション・インストラクター 養成講習会

楽しさを通した「心の元気づくり」を支援する
「レクリエーション・インストラクター」

楽しさがどのように心を元気にして、気持ちや行動の変化を起こすかなど
「心の元気づくり」を育てる方法や技術を学びます。子どもから高齢者までの
教育・福祉現場、地域のまちづくりに活用出来る内容がいっぱいです。
単位履修後は、「レクリエーション・インストラクター」の資格取得申請ができます。

主催 静岡県レクリエーション協会・静岡県人権・地域改善推進会

開催日時 2019年4月21日(日)～2019年8月25日(日)全7回(合計51時間)

場所 「静岡県青少年会館」 〒40-0068 静岡市葵区田町1-70-1
☆・宿泊研修は「島田市野外活動センター」です。

講師 (公財)日本レクリエーション協会公認指導者

参加費 全日程受講(一括支払い) 27,000円
単発受講 1科目 900円
宿泊研修宿泊代 5,000円
・その他別途テキスト代1,944円が必要です。
・講座内容によっては、材料費等の徴収が発生する場合があります。

参加対象 ・レクリエーションの公認資格を取得したい方、レクリエーションに関心のある方
・すでに公認指導者資格を持っている方で新しい知識・技能に関心のある方

募集人員 40人(定員に達しましたら締切ります)
その他 ・この講習会は、(公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター資格が取得できます。
・本講習の他に現場実習(9時間)を履修し、平成32年2月22日(土)の「審査会」に合格すると、資格を取得できます。
・申請時には、別途登録料などの費用が必要です。



申込・お問い合わせは

〒420-0068 静岡市葵区田町1丁目70-1 TEL 054-254-0919 FAX 054-254-0925
E-mail: info@shizu-rec.com 9:00～17:00 (土曜日・日曜日・月曜日・祝日は休み)



静岡県レクリエーション協会

【プログラム】

回数	月日	講習開始時間	科目		学 習 の テ ー マ	申込
1	4/21 (日)	10:00			開講式・オリエンテーション	
		10:30	実技	4-Ⅱ-1	アイスブレーキング楽しい仲間づくりから(アイスブレーキングの体験)	
		13:00	理論	3-Ⅱ	仲間づくりの考え方(アイスブレーキングの理論)	
		14:40	理論	1	レクリエーション・インストラクターの役割	
2	5/19 (日)	9:10	実技	5-Ⅰ-1	自然に笑顔があふれてくる、ゲームなどの展開方法(モデルプログラムの体験)	
		10:40	理論	3-Ⅲ	対象者が”やる気”を起こすための方法論(ハードル設定、CSSプロセスの理解)	
		13:00	理論	3-Ⅰ	対象者との信頼関係作りの理論(ホスピタリティの理論)	
		14:40	実技	4-Ⅰ-1	ホスピタリティで思いやりを受ける(ホスピタリティを実際に体験してみる)	
3	6/8 (土) ~6/9 (日) (宿泊研修)	9:00	実技	4-Ⅰ-2	ホスピタリティを、より深く知って相手に届ける(ホスピタリティの習得)	
		10:30	実技	6-Ⅰ	行事の安全と安心(リスクマネジメントを知ってレク行事に備える)	
		13:00	実技	5-Ⅱ-1	クラフトの楽しさを知るには、まず作ってみること	
		14:30	実技	5-Ⅱ-2		
		16:00	実技	5-Ⅱ-3	輪になって楽しむゲームやソング	
		17:30	実技	5-Ⅱ-4	アウトドアの夕食作り(あまり手間ひまを掛けない調理法を知る)	
		19:00	実技	5-Ⅱ-5	夜のつどいの演出法を楽しい体験から学ぶ	
		8:50	理論	2-Ⅰ	楽しさを通した”心の元気づくり”を考える	
		10:30	実技	5-Ⅱ-6	野外でできるニュースポーツの体験	
		13:00	実技	5-Ⅱ-7		
14:40	実技	5-Ⅱ-8	野外で憩いのひと時を過ごす			
4	6/30 (日)	9:10	実技	5-Ⅰ-2	デイサービス等で使えるゲームや体操(モデルプログラムの体験)	
		10:40	実技	6-Ⅲ-1	手あそび、歌あそびのいろいろ	
		13:00	実技	6-Ⅲ-2	福祉の現場やイベントで楽しく遊べる【バックin25】	
		14:40	実技	6-Ⅲ-3	(牛乳パックで作った25個のマスに玉を投げ入れる遊び)の作り方、遊び方を学ぶ	
5	7/21 (日)	9:10	実技	4-Ⅱ-2	グループづくりのレク(アイスブレーキングの体験と理論)	
		10:40	実技	4-Ⅲ-1	対象にあわせた展開方法①②③	
		13:00	実技	4-Ⅲ-2	ハードル設定・アレンジ方法・CSSプロセスをよく理解したうえで様々な展開を考えてプログラムを作成する	
		14:40	実技	4-Ⅲ-3		
6	8/4 (日)	9:10	理論	2-Ⅱ	幼児から高齢者までの”元気づくり”(地域のきずなを深めていくための方法を学ぶ)	
		10:40	実技	6-Ⅱ-1	レクプログラムの立案(レクプログラムを企画する時の注意点を学ぶ)	
		13:00	実技	6-Ⅱ-2	レクリエーションプログラムを考えて作ってみよう(実際に企画書を作ってみる)	
		14:40	実技	6-Ⅱ-3		
7	8/25 (日)	9:10	実技	4-Ⅲ-4	総合的な演習	
		10:40	実技	6-Ⅲ-4		
		13:00	実技	6-Ⅲ-5	レクリエーション・クリニック(人前に立って実践することの難しさを体験し、これからの活動のヒントにする)	
		14:40	実技	6-Ⅲ-6		
		16:10			閉講式・オリエンテーション(申請についての説明)	

下記参加申込書の参加区分、②の場合は上記プログラムの右側の※申込欄に参加される科目のところに○をつけてお送りください。講師の都合でプログラムの変更がありますことをご了承ください。

ふりがな 氏 名		性別：男・女	年齢
住 所	〒	連絡先 TEL	
参加区分	①全日程申込 ②単発(科目別)申込(どちらかに○印してください)		