

教育・福祉の現場に即実践！

2019年度レクリエーション・インストラクター養成講習会開催要項

富士宮市レクリエーション協会は、「楽しさ」「遊び」「笑顔」を基調とした「一人ひとりの豊かなライフスタイルと、生き生きとした生涯スポーツ社会の実現」に向けて、レクリエーション運動を推進しています。
多彩な遊びのメニューと技術を持ち、楽しさの体験を多くの人に発信するレクリエーション・インストラクターは、社会の変遷と時代のニーズから大きくクローズアップされている資格です。レクリエーション・インストラクターとしての活動範囲は、企業や学校、福祉の現場などで地域と場所を選ばません。
講習会ではそれぞれの場面で活躍できるように理論だけでなく、軽スポーツ用具を使ったレクリエーションや、コミュニケーションやホスピタリティの技術を学び、実践へと繋がります。

- 1 主催 富士宮市レクリエーション協会
- 2 後援 富士宮市教育委員会・静岡県レクリエーション協会(申請中)
- 3 期日 ①4月13日(土)②5月11日(土)③6月15日(土)④7月13日(土)～⑤7月14日(日)(宿泊研修)
⑥8月10日(土)⑦8月11日(日)⑧8月24日(土)⑨8月25日(日)
- 4 会場 ①・②・③・⑥・⑧の会場 富士宮市山本第2公民館
富士宮市山本184-7
④・⑤・⑦の会場 静岡県立 富士山麓 山の村(宿泊研修)
富士宮市粟倉2745
⑨の会場 富士宮市総合福祉会館
富士宮市宮原7番地の1
※ 開催日・会場など変更する場合があります。
- 5 講師 公益財団法人 日本レクリエーション協会 公認指導者 他
- 6 定員 20名(18歳以上で、レクリエーションに関心がある人)
参加者が10名以下の場合は中止することがあります。
- 7 受講料 27,000円(傷害保険料含む。全日程参加できない方は別途相談)
1,000円 単発受講 1科目
3,000円 宿泊研修 宿泊費、食材費、保険料金含む
1,944円 テキスト代金
※ 講習内容によっては、材料費等の徴収が発生する場合があります。
※ 振込料は参加者負担でお願いいたします。
- 8 申込締切日 2019年3月22日必着
参加受付はがきを4月1日に発送します。受講料などの振込を4月10日までにお願ひします。
- 9 その他 ①この講習会は、財団法人日本レクリエーション協会公認レクリエーション・取得のための講習会です。
②本講習の他に現場実習(9時間)を履修し、**2020年2月22日(土)**(予定)の静岡県レクリエーション・インストラクター資格協会「審査会」に合格すると、資格を取得できます。詳しくは講習会当日にご案内いたします。
③資格申請時には別途登録手数料等の費用が必要です。
④運動のできる服装、筆記用具、昼食(飲み物)をご持参ください。
⑤本講習会には財団法人日本レクリエーション協会発行「楽しさをとおした心の元気づくり」(別途1,944円)が必要です。持っていない方は参加申し込み時にご連絡ください。
- 10 申込先 申込書を郵送またはファックス・メールで下記へお送りください。



〒418-0023 富士宮市山本87-3
富士宮市レクリエーション協会 事務局 吉野 集
電話090-8134-9609 FAX 0545-61-9644
Eメール miyarec-yoshino@tokai.or.jp
※ 電話での申し込みはできません。

富士宮市レクリエーション・インストラクター養成講習会 時間表

回数	月日	曜日	講習開始時間	科目	学習のテーマ	申込	
1	4月13日	土曜日	9:00	開講式・オリエンテーション			
			9:20	理論	1		レクリエーションとレクリエーション・インストラクターとは
			11:00	実技	4-Ⅱ-1		アイスブレイキング
			13:30	実技	4-Ⅱ-2		アイスブレイキング
2	5月11日	土曜日	9:10	理論	2-I	楽しさを通した心の元気づくり、って何？	
			10:50	実技	4-Ⅲ-1	楽しさの積み重ねで心は元気になるよ(ハードル設定)	
			13:00	実技	4-Ⅲ-2	ハードル設定を体感してみよう	
			14:40	実技	5-Ⅱ-1	手あそびでハードル設定を考えよう	
3	6月15日	土曜日	9:10	理論	2-Ⅱ	個人が元気だと地域も活性化する	
			10:50	実技	4-Ⅲ-3	楽しさを増長させて心を元気にしよう(CSSプロセス)	
			13:00	実技	4-Ⅲ-4	心を元気にする積み重ねと増長させるには？	
			14:40	実技	5-Ⅱ-2	ゲームの奥深さを探ってみよう	
4	7月13日	土曜日	13:00	実技	6-Ⅱ-1	キャンプの食事プログラムを考えよう	
			14:40	実技	6-Ⅲ-1	考えた食事プログラムを作ってみよう	
			16:20	実技	6-Ⅲ-2	考えた食事プログラムを作ってみよう	
			18:00	実技	6-Ⅱ-2	キャンプファイヤーのプログラムを考えよう	
			19:40	実技	6-Ⅲ-3	キャンプファイヤーで心を元気に	
5	7月14日	日曜日	9:10	実技	6-I	キャンプのリスクを考えてみよう	
			10:50	実技	6-Ⅲ-4	サバカンをやろう	
			13:00	実技	5-Ⅱ-3	ニュースポーツを体験しよう	
			14:40	実技	5-Ⅱ-4	ニュースポーツを体験しよう	
6	8月10日	土曜日	9:10	理論	3-I	信頼関係を作るためにはコミュニケーションが大事	
			10:50	実技	5-Ⅱ-5	デイサービスなどで使える素材の体験	
			13:00	実技	5-Ⅱ-6	デイサービスなどで使える素材の体験	
			14:40	理論	3-Ⅱ	良好な集団づくりをするための方法	
7	8月11日	日曜日	10:30	実技	6-Ⅱ-3	グループづくりゲームのプログラムづくり	
			13:00	実技	6-Ⅲ-5	大きな声で歌いましょう	
			18:00	実技	5-I-1	ナイトウォークラリーを学ぼう！	
			19:40	実技	5-Ⅱ-7	ナイトウォークラリーを体験しよう！	
8	8月24日	土曜日	9:10	理論	3-Ⅲ	自主的に楽しんで心を豊かにする方法	
			10:50	実技	4-I-1	ホスピタリティを考えよう	
			13:00	実技	4-I-2	グループワークトレーニング	
			14:40	実技	5-I-2	グループワークトレーニング	
9	8月25日	日曜日	13:00	実技	5-Ⅱ-8	ダンスで心を元気に	
			14:40	実技	6-Ⅲ-6	マンカラ大会	
			16:10	閉講式・オリエンテーション			