

全国2会場で  
スクーリング開催  
今だ！みんなの  
スキルアップの  
大チャンス！！

利用者や施設から求められる、  
楽しさ、喜び、輝きづくりの専門ワーカー

# 福祉レクリエーション・ワーカー

活かせる職種は

介護職・生活相談員・ケアマネ・サービス提供責任者・施設長  
理学療法士・作業療法士・保育士・幼稚園教諭・ボランティア（介護予防・子育て支援）

福祉レクリエーション・ワーカーになると、こんなことができるようになります。



①利用者の笑顔や  
意欲あふれるプログラムの展開

活かせる  
場面 集団レク・リハ アクティビティ、  
集団あそび（集団教育）



②魅力ある行事の  
企画・実施

活かせる  
場面 施設の年間行事、地域交流イベント、  
利用者の誕生日会



③利用者  
に合わせた  
プログラムの  
アレンジ

活かせる場面

個人の趣味活動、  
作業活動、状況（障  
がい、年齢）の異  
なる利用者が混在  
する集団レク活動



④利用者にあった、楽しく、快く、彩りにあふれる  
レクリエーションの支援プランの作成

活かせる  
場面 ケアプラン、施設サービス方針、  
施設運営

## 「福祉レクリエーション・ワーカー」養成コースのご案内

### ●受講料 70,000円

※「介護福祉士」「社会福祉士」「保育士」「保健師」「看護師」（准看護師を除く）資格保有者及び資格と同等の学習免除がある方は受講料は60,000円となります。

※受講料には、テキスト、課題集、解答用紙、通信添削費、通信費、運営費、消費税相当額が含まれます。

※スクーリング参加費は別途必要になり1回の受講につき7,000円がかかります。

### ●開講日

養成コースへの申し込みは年間いつでも可能です。各月20日までの申込をとりまとめ、翌月1日を開講日とします。

### ●学習期間

開講日から2年が経過した後の3月末日までとします。  
※例 2018年4月15日申込→5月1日開講→2021年3月31日までが学習期間

※実質2年以上3年未満の学習期間が確保されます。

※最短で1年程度での資格取得が可能です。

### ●受講資格

「レク・インストラクター」「スポレク指導者」「レク・コーディネーター」資格を有している方

※上記受講中、もしくはこれから受講予定の方も本養成コースを受講できます。詳しくはお尋ねください。

※受講修了のみで資格登録手続きをしていない場合は、レポート課題が1科目追加されます。

### ●資格取得の要件

資格申請時に満20歳以上であること

### ●資格取得のための費用

①受験料（資格認定審査会）5,000円＋税

②登録料10,000円＋税（福祉レク・ワーカー資格申請時）

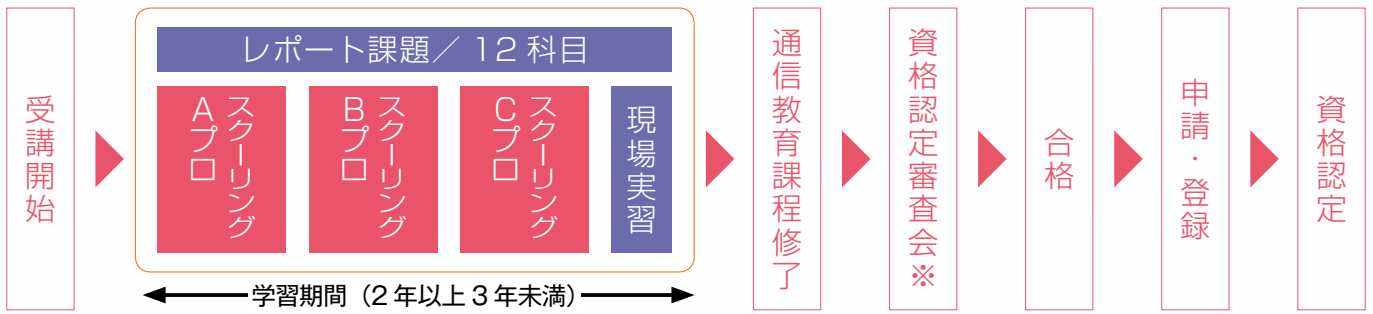
※2年毎に資格更新（更新料16,000円）が必要になります

※福祉レク・ワーカー資格取得時に「レク・インストラクター」あるいは、「スポレク指導者」を保有していない方は、登録料が26,000円＋税となります。



独立行政法人日本スポーツ振興センターより  
スポーツ振興くじ (toto) 助成により実施します。

## 受講から資格取得の流れ



※資格認定審査会は、平成31年2月頃を予定

## 学習内容と学習方法

### ●社会福祉および隣接領域に関する基礎知識・援助技術（50時間：レポート課題6回）

○支援対象者の理解	①社会福祉特論	高齢者や障がい者の取り巻く生活や福祉環境等について							
	②社会福祉援助技術論	社会福祉援助技術の原則と理論体系について							
○社会と福祉サービスの理解	③社会福祉概論	社会福祉の概要と関連する法制度等について							
	④健康科学論	疾病や障がいの理解と保健・医療体制について							
	⑤⑥福祉・医療に関する援助技術演習（2科目）	<table border="0"> <tr> <td>&lt;指定科目&gt;</td> <td>&lt;免除科目&gt;</td> </tr> <tr> <td>a リハビリテーションの一般知識</td> <td>c カウンセリング</td> </tr> <tr> <td>b 介護技術の基礎</td> <td>d 保育指導法</td> </tr> <tr> <td></td> <td>e 救急法</td> </tr> </table>	<指定科目>	<免除科目>	a リハビリテーションの一般知識	c カウンセリング	b 介護技術の基礎	d 保育指導法	
<指定科目>	<免除科目>								
a リハビリテーションの一般知識	c カウンセリング								
b 介護技術の基礎	d 保育指導法								
	e 救急法								

### ●福祉レクリエーションに関する専門的知識・援助技術（70時間：レポート課題6回＋スクーリング3回）

○福祉レクリエーション支援の理解	⑦福祉レクリエーション支援の理解、支援の実際
	⑧福祉レクリエーション支援の方法と理論的背景
○福祉レクリエーション支援の計画	⑨福祉レクリエーション支援の総合計画、レクリエーション・サービスの活用
	⑩集団を介した個人支援のためのプログラム計画、支援の評価
○福祉レクリエーション支援の介入技術	⑪信頼関係構築のためのコミュニケーションスキルと介入技術1
	⑫介入技術2・3とレクリエーション活動の選択とアレンジ・創作

### ●福祉レクリエーション総合学習（30時間：現場実習3日間）

福祉施設等での現場実習（3日間）として学習 ※職種、保有資格により一部免除有り

## 保有資格によってレポート免除科目

### 『社会福祉および隣接領域に関する基礎的知識・援助技術』部分

	介護福祉士	社会福祉士	保育士	保健師	看護師	実務者研修 (ホームヘルパー1級)	カウンセラー	日赤救急員 ・救助員
①社会福祉特論	○	○	○	○	○	○		
②社会福祉援助技術論	○	○	○	○	○			
③社会福祉概論	○	○	○	○	○	○		
④健康科学論	○	○	○	○	○	○		
⑤⑥福祉医療に関する援助技術演習（2科目）	◎ 2科目	◎ 2科目	◎ 2科目	◎ 2科目	◎ 2科目	◎ 2科目	○ 1科目	○ 1科目

※通信講座受講開始以降に取得した資格も免除対象になります。 ※○または◎印は科目が免除されることを表します。

※福祉系の大学・短期大学・専門学校を卒業の方は、取得した学習単位により免除される科目が異なります。受講申込時に単位履修を証明する書類（成績証明書等）を添付して下さい。

※「准看護師」や介護職員初任者研修（ホームヘルパー2級）は免除の対象にはなりません。

## 受講申込から学習開始までの流れ

### ①受講申込書の記入と受講料の納入

- ・4ページ目の受講申込書に必要事項を記入してください。
- ・写真を必ず貼付してください。
- ・受講資格を証明する資格証の写し等同封してください。
- ・免除対象資格の履修者や資格保有者は、成績証明書が資格取得証明書の写しを同封してください
- ・右記「受講料納入のご案内」を参照して、受講料¥70,000円をお振込ください。
- ※減額措置に該当する方は、あらかじめ減額された金額をお振込ください。

### ②受講申込書の送付

受講申込書に、納入済みの受講料振込用紙のコピーを同封し、「(公財)日本レクリエーション協会福祉レクリエーションワーカー担当」宛に郵送してください。  
\* FAXでの送付は受け付けておりませんので、あらかじめご了承ください。

### ③受講受付入学許可

受講申込書が届き、受講料納入の確認ができましたら、受講受付終了です。日本レク協会より学生証をお届けすることにより入学許可となります。  
\*学生証に免除の科目が記載されています。

### ④教材の配布

各月20日までに申し込まれた方に、翌月1日を目安に全ての学習教材をお届けします。学習教材が届きましたら各自学習を開始して下さい。

### ⑤学習開始

・スクーリングのお知らせや審査会のご案内など、適宜事務連絡をお届けします。

## ●受講料納入のご案内●

受講料は次のいずれかの方法で納入してください。  
受講料の納入は、全額一括で前納とさせていただきます、いったん納入された費用は返還いたしません。

### ★郵便振替での納入

全国どここの郵便局からでも納入できます。

\* 備え付けの振替用紙をお使い下さい。

通信欄に「福祉レク・ワーカー受講料として」と明記して下さい。

振替先 <口座番号> 00120-2-762834

<口座名義> 公益財団法人 日本レクリエーション協会

### ★銀行からの納入

■振込先① 銀行支店：みずほ銀行 九段支店

口座番号：普通預金 2248706

口座名義：公益財団法人 日本レクリエーション協会

■振込先② 銀行支店：ゆうちょ銀行 〇一九(ゼロイチキュー)店

口座番号：当座 0762834

口座名義：公益財団法人 日本レクリエーション協会

## ●受講申込書の送付先●

(公財)日本レクリエーション協会 受講申込担当  
〒110-0016 東京都台東区台東 1-1-14 ANTEX24ビル7階  
TEL：03-3834-1093 FAX：03-3834-1095

## 平成30年度スクーリングの開催予定

開催期日、会場等をよくご確認の上、参加のご予定をお立ていただければと存じます。

スクーリングのお申し込みは、別途、スクーリング申込要領よりお申し込みいただきますようお願いいたします。

※スクーリングの申込要領は、受講を申し込みされた方に後日お送りいたします。

会場		開催期間	会場	最寄り駅
香川会場	Aプロ 207回	8月25日(土)・26日(日)	高松市ヨット競技場	JR高松駅より徒歩8分
	Bプロ 209回	10月6日(土)・7日(日)	高松市文化芸術ホール (サンポートホール高松)	JR高松駅より徒歩3分
	Cプロ 211回	12月8日(土)・9日(日)		
東京会場	Aプロ 208回	9月1日(土)・2日(日)	昭和女子大学 (東京都世田谷区)	東急田園都市線 「三軒茶屋」駅下車徒歩7分
	Bプロ 210回	11月3日(土)・4日(日)	あすか会議室 (東京都千代田区)	地下鉄各線小川町駅・淡路町駅・ 新御茶ノ水駅B7出口すぐ JR御茶ノ水駅・神田駅より 徒歩8分
	Cプロ 212回	12月15日(土)・16日(日)		

※東京会場については、日程が決まり次第HP上にてお知らせいたします。

### ◎スクーリングの学習内容

Aプロ：福祉レクリエーションのプログラミング

Bプロ：福祉レクリエーションの介入技術・アレンジ法

Cプロ：プログラム計画の立案・ロールプレイ

※基本的にはAプロ→Bプロ→Cプロの順に受講していただきます。

### ◎参加費：7,000円(スクーリング1回あたり)

### ◎スクーリングスケジュール

1日目 10時開始～18時半終了

2日目 9時開始～17時終了

※プログラムの内容により若干前後することがあります。

◎募集人数：各会場30名

### ◎参加に際しての注意事項

・各会場の希望が10名未満の場合、スクーリングの学習効果を考慮し、開催を中止させていただきますことがあります。



