

33

障がいのある方とない方とのレクは地域を救う！ すべては人のつながりから

事例発表

日時 令和元年9月14日(土) 16:00～16:45

会場 東北福祉大学仙台駅東口キャンパス 76教室

参加人数 17名

発表者 野々村 雅人氏(北海道：旭川レクリエーション協会会員/レクスポあさひかわ会長/HPO法人ゆい・ゆい代表/レクリエーション・コーディネーター/介護福祉士)

ねらい

まちの中を歩く中で、社会的課題を批判ととらえず、こうあったら出来るのではないだろうか?と考え、人と人のつながりの中での動きが大きな意味でのレクになると思えている。障がいがあるなし関わらず、誰しもが表現したい!感じたい!わかってほしい!役割がある!多様な社会に至っている中で、人の理解と言う部分が特に必要であり、その後続く人たちのためにも大きな意味でのレクを伝えていくべきことがあると思っています。

内容

①障がいのあるなしレクについてー

きっかけからラジコン業界との連携や、障がいのある方のアーティストも現れることなどいろんな支援から障がいだけでなく人や人の役割であることを伝えている。

②まちづくりとレクについてー

銀座商店街でのつながりとまちなかを生かした大きな意味でのレクについて説明。社会的課題なども多く存在する中で、のしかけづくりや、その後続く人たちのために出来ることなど

③市民活動団体と人をつなぐレクについてー

みんな何かしたいをカタチにしたいと思っている中で、障がいや人の支援をしている方と市民活動団体のレク材を持っている団体をつなぎコーディネートすることにより、何かより大きなレクにつながる。きもの協会と障がいのある方、外国の方、コスプレイヤーさんなどとのゆかたファッションショーを通じて多様性と人への理解がレクを通じて感じ、地域の育みにもつながる。

まとめとして、小さなまちでは閑散とし、人も減り、全体的に心の部分も含めて埋まらない世界となる中で、レクが社会の中で求められているものは?その後続く人たちのために出来ることは?と言うことで、まちの中での社会的課題をどのようにとらえ、誰のための何のための活動であるか?大きな意味のレクととらえたときに地域のために大きなレクをと言うミッションを崩さずに向き合うこと。目的に対しづれずにあきらめずに向き合っていく中で人が動く世界がある。

参加者の反応・声など

何かしたいけれどもどうしたらと言う方や、どのように障がいのある人とない人とのレクを展開していけばよいかなど、終了後に参加者からも話をいただいています。アプローチをした中でのプロセスを話をさせていただきました。レクを通じて人のためと言う思いを持った方が多くおられ、障がいのある方々と商店街などの接点など、枠にとらわれない動きに感動したなど、感じていただいたようでした。地域に向けた大きなレクと言う部分で感じていただき、良かったという声もいただいています。多くの方々の関りが良いと言う言葉をいただいたり、まちなかの衰退など日本全国で起こっていることに対してのレクの大事さなど共感いただく言葉もいただきました。実際にまちなかでの大きなレクを実践している人がいると言うことに感動していただきました。全体的には良い評価をいただいています。少しでも元気を伝えられたかなと思っています。

34 癒し・癒され・患者さんとの楽しい時間

—介護療養型医療病棟でのレクリエーション活動—

事例発表

日時	令和元年9月15日(日) 10:00～10:45
会場	東北福祉大学仙台駅東口キャンパス 61教室
参加人数	49名
発表者	中尾 美佐子氏(愛知県：NPO法人アイディアC体創協会/準中級レクリエーション・インストラクター)
共同発表者	田口 洋子氏(愛知県：NPO法人アイディアC体創協会/レクリエーション・インストラクター)

ねらい

医療現場のレクリエーションは病院内の専門職や医療スタッフ主導で実施されることが多く、外部からのレク関係者の活動は少ないと思われる。私達は療養型医療病棟で3年余り週1回患者さんとの遊びを展開した。

その中で生まれた、患者さん、医療スタッフ、私達レク関係者の変容について、医療の中でレクリエーション活動の楽しさを伝えたい。

内容

2016年6月から週1回1時間170回実施の活動について、資料集と当日配布の写真入りかわら版をもとに実践報告。活動場所の医師からはレクリエーションを始めるにあたっての課題①患者さんの安全確保②身体能力、理解力に差のある方に適切にプログラムが提供できるか等病棟内で話合わせ①について緊急時の対応を決め、当日の患者さんの体調を見極め参加②は皆さんが楽しめる多彩な内容を提供され患者さんがフォローしあう場面が見られるようになった。参加していく中で、患者さんがレクを楽しみにされ健康にも良い影響があり「レクが心と体を元気にする」取り組みになった。スタッフからも“〇〇病のA子さん”から“歌好きの明るい人”と個人を知る事ができた等の評価が伝えられた。

実技①ミュージックベル4本を使い色譜による“さくら”の演奏②シュシュを使い形遊びと綱引き③最後の挨拶で“1234グータッチ・6789ハイタッチ・握手でばいばい”の紹介で結んだ。

質疑応答は実技についてと、重い患者さんへの個別対応などがでた。その他時間の関係で終了とした。



参加者の反応・声など

全般にわたり活動の理解は得られたようで、アンケートから良かった、参考になったなどの感想が多かった。病院でレクを取り入れる難しさなどもあり、難しい活動の中、個人を尊重し、患者さんが主役にアイデアを凝らしての活動、心と体を元気にする取り組みは素晴らしい等の評価があった。実技では、ミュージックベルやシュシュの楽しみ方がわかりやすかった事、今後取り入れたいとの事、又実技の時間が短かった事等の意見もあった。最後に今回病棟閉鎖による活動終了を伝えたとこ、参加者から残念がられ、慰められた。

参加者の様子やアンケートの中からも、医療の中でレクリエーション活動の期待が感じられた。



35

『チラシのゴミ箱』を使って楽しく遊ぶ支援方法
～介護の現場ですぐに使える、心温まるレクリエーションの支援法～

ワークショップ

日時	令和元年9月14日(土) 16:00～16:45
会場	東北福祉大学仙台駅東口キャンパス 62教室
参加人数	96名
発表者	栗田 民恵氏(福井県：福井県レクリエーション協会/レクリエーション・コーディネーター) 辻岡 世紀子氏(福井県：福井県レクリエーション協会/レクリエーション・コーディネーター) 加藤 昌美氏(福井県：福井県レクリエーション協会/レクリエーション・コーディネーター)

ねらい

利用者さんが作った『チラシのゴミ箱』を活用し、福祉現場で利用者さんと共に楽しめるレクリエーション活動の紹介をする。施設では、利用者さんが『チラシのゴミ箱』を折ってどんどん持ってきてくれるが、ゴミ箱として利用しているだけではないだろうか。『チラシのゴミ箱』を持ってきてくれる利用者さんの気持ちを受け止め、レクリエーション活動を考える。その遊び方に作業療法士からの見方を加え効果とねらいを考えた。

内容

- 準備：『チラシのゴミ箱』を5つ選びながら各自の場所に座る。
- 説明：全体の流れ、これまでの経緯について説明する。
- 実技：①『チラシのゴミ箱』選び ②『チラシのゴミ箱』積み
ハードル設定・CSSプロセスの支援技術を使って行う。
- 解説：作業療法士目線での、①②の遊びについての効果について話す。
施設で実際に行っている様子について話す。
- まとめ：質疑応答：『チラシのゴミ箱』返しについてやり方、効果について簡単に説明する。

参加者の反応・声など

福井県のチラシで作ったゴミ箱を持って行ったことで、他の県の参加者とコミュニケーションが深まり、全国大会ならではのチラシの活用法ができた。チラシのゴミ箱が媒体となり参加者同士のコミュニケーションが促進される様子が顕著に表れ、レクの支援技術の効果を肌で感じる事が出来た。

アンケートより

- ・長崎：女性…チラシのゴミ箱だけで楽しくコミュニケーションができ、遊びもできる。発想がすごいと思いました。これからも身近なものを使ってできる遊びを教えていただければと思います。
- ・福岡：男性…視点の斬新さ、そして専門的検証。今からの高齢者レクに欠かせないものを教えてもらいました。
- ・兵庫：女性…仕事場にチラシのゴミ箱がいっぱいあり、作ってきてもらうのに、そのまま捨てる事があったので、すぐ使えるものを紹介してもらい良かった。あっという間に時間が過ぎた。また、作業療法士の話し、デイでの実際の話しも聞けて良かった。



Recreation

種目別全国交流大会 特別協賛行事 特別行事

種目別全国交流大会

インディアカ……………p.54	ティーボール……………p.60
キンボールスポーツ……………p.55	日本民踊……………p.61
クリケット……………p.56	パドルテニス……………p.62
3B 体操……………p.57	フォークダンス……………p.63
スポーツチャンバラ……………p.58	レクリエーションダンス……………p.64
タッチラグビー……………p.59	ユニカール……………p.65

特別協賛行事

カントリーラインダンス……………p.66
クッブ……………p.67
ターゲット・バードゴルフ……………p.68
ディスコン……………p.69
パークゴルフ……………p.70
フライングディスク……………p.71
レクリエーションボール ルームダンス……………p.72

特別行事

●みやぎ・せんだい食の広場……………p.73
●仙台 政宗 伊達な街 ウォークラリー……………p.74
●ニュースポーツ体験会 (仙台会場)……………p.75
●感謝!!『あばいんツアー』 3.11メモリアル小さなバス旅……………p.77
●ニュースポーツ体験会 (岩沼会場)……………p.78

種目別全国交流大会

インディアカ

日時 令和元年9月15日(日)

会場 カメイアリーナ仙台

参加者数 372人

主管 宮城県インディアカ協会

★ 大会概要

全国のインディアカ愛好者・団体に対して、上部団体主催の全国大会や都道府県協会の主催大会等を通じて参加を呼び掛け、実施5部門に北海道から高知県まで計64チーム、372名の参加をいただいた。

参加全チームが最低4試合、多いチームで5試合の対戦を組んで合計142試合を実施した。

試合数の平等性を保ちつつ試合方法の工夫により、全チームが閉会式まで残って終日インディアカを通じた交流と親睦を図る事が出来た。

🕒 プログラム

8時15分	受付
9時00分	開会式
9時30分	午前の部 競技開始
12時00分	昼食休憩 (部門により時間変更有)
13時00分	午後の部 競技開始
16時00分	閉会式

👤 参加資格

一般社団法人日本インディアカ協会会員、又は、都道府県・市町村レクリエーション協会加盟、又は、開催協会が認めた1チーム5～8名で編成されたチームとする。

構成メンバーに公認審判員資格者がいる事とする。

📄 実施内容

一般男女混合・シニア男女混合・シニア女子・スーパーシニア男女混合・スーパーシニア女子の5部門を実施し、部門毎に4～6チームずつのコート分けを行い、全試合15点先取2セットマッチのリンクリーグ戦を計14コートを使って実施した。

午前の部で各チーム2試合を行い、午後の部では午前の部の成績を参考にある程度同じレベルのチーム同士の対戦となるようにコート分けを行い、午後各チーム2～3試合の対戦を行った。

🏠 体験コーナー

観戦に訪れた市民の方や一部参加者家族等、小学生3名を含む16名の方が体験コーナーでインディアカを体験された。

コーナー担当者が、インディアカの由来を簡単に説明した後に、実際にインディアカボールに触れて羽根やボールの感覚を感じていただき、その後、インディアカボールでのキャッチボールを行い、ボールが弾む感覚や痛くない事を実感していただき、アンダーとオーバーハンドでのパス交換までを体験していただいた。



🏆 成績

◆一般男女混合の部

[第1コート Aブロック]
優勝：すずらんFC (千葉県)
準優勝：PORTER (福島県)
[第2コート Bブロック]
優勝：ヒゲびよ (宮城県)
準優勝：木曜会 A (福島県)
[第3コート Cブロック]
優勝：ダンディライオン (宮城県)
準優勝：南沼ちゃん (山形県)
[第4コート Dブロック]
優勝：釜石リブリーズ (岩手県)
準優勝：にしもん (福島県)
特別賞：早川 萌里 (福島県)

◆シニア男女混合の部

[第5コート Eブロック]
優勝：H.C.G (栃木県)
準優勝：ベアーズ (福島県)
[第6コート Fブロック]
優勝：のぞみ (愛知県)
準優勝：どんだんず (青森県)
[第7コート Gブロック]
優勝：柏木クラブ50 (青森県)
準優勝：Wi-Saku (大阪府・奈良県)
特別賞：岩越 勝志 (高知県)

◆シニア女子の部

[第8コート Hブロック]
優勝：スマイル (愛知県)
準優勝：神戸レディース MIX (兵庫県)
[第9コート Iブロック]
優勝：南部サークル さすかえないズ (山形県)
準優勝：柏インディーズ (千葉県)
[第10コート Jブロック]
優勝：プチフレンズ (栃木県)
準優勝：らざベリー (大阪府)
特別賞：斎藤 富美枝 (愛知県)

◆スーパーシニア男女混合の部

[第11コート Kブロック]
優勝：とんぼ (埼玉県)
準優勝：チームNiigata (新潟県)
[第12コート Lブロック]
優勝：柏木クラブ60 (青森県)
準優勝：函館カクタス (北海道)
特別賞：金澤 智幸 (埼玉県)

◆スーパーシニア女子の部

[第13コート Mブロック]
優勝：ミックスクイーン (千葉県)
準優勝：ブルーエンジェル (埼玉県)
[第14コート Nブロック]
優勝：津幡ファミリーズ (石川県)
準優勝：スカリン (神奈川県)
特別賞：澤村 教子 (千葉県)

キンボールスポーツ

日時 令和元年9月15日(日)

会場 グランディ 21 セキスイハイムスーパーアリーナ

参加者数 261人

主管 宮城県キンボールスポーツ連盟

🏆 大会概要

よりいろいろな方にキンボールスポーツを楽しんでいただけるように、全国で初めて、スポーツ推進委員の部、4人合わせてOVER 200(合計年齢)などの部門を設けるなどそれぞれの年代等に合わせて5部門で交流大会を行った。部門によっては少ない部門もあったが、けが人もなく、楽しい雰囲気笑顔で大会を終えることができた。昼食休憩時には、関連グッズが当たるキンボールスポーツに関するクイズ大会を実施した。

📅 プログラム

- 9:30 開会式
- 10:10 競技開始
- 12:30 昼食休憩 クイズ大会
- 13:20 準決勝
- 13:40 決勝
- 14:40 閉会式 表彰式



👥 参加資格

- ・スポーツ推進委員の部
- ・ジュニア高学年の部(小学5、6年)
- ・ジュニア4年生以下の部(小学4年以下)
- ・4人合わせてOVER 200の部(出場選手の年齢合計が200歳以上)
- ・一般の部(中学生以上)



📝 実施内容

各部門ごとに、各チーム予選3試合を行い、予選上位チームで準決勝、決勝を行い順位を決定した。今回、同期日で三重県で行われているキンボールスポーツジャパンオープンフレンドリーカップとのコラボ事業として、三重県と宮城県で賞品の交換を行った。宮城県においては、平均年齢、最高齢チームと最年少チームに特別賞として提供した。

🏠 体験コーナー

初心者でも楽しめる大会申し合わせ事項と部門を設定し、だれでも楽しめる大会として実施した。また、アリーナの一面にウォーミングアップコーナーを設置し、大会参加者だけでなく誰でもキンボール触れることができたようにした。キンボールスポーツをより知ってもらうためにクイズ大会を実施し、キンボールスポーツの普及に努めた。

🏆 成績

- ①スポーツ推進委員の部 優勝 東京中央(東京都) 準優勝 湯沢市スポーツ推進委員(秋田県) 第3位 watari.s.s(宮城県)
- ②ジュニア高学年の部 優勝 新潟キンボールクラブA(新潟県) 準優勝 MKSC暁(宮城県) 第3位 ブルーシューティング(宮城県)
- ③ジュニア4年生以下の部 優勝 Rifu Pinky Jr.B(宮城県) 準優勝 新潟キンボールクラブB(新潟県) 第3位 MKSCこびとジャパン(宮城県)
- ④4人合わせてOVER 200の部【参加チーム3(県内1)】 優勝 MKSCレジェンド(宮城県) 準優勝 盛岡小町(岩手県) 第3位 @Joule(エージュール)(東京都)
- ⑤一般の部 優勝 MKSC三代目(宮城県) 準優勝 MKSC林(宮城県) 第3位 Rifu Pinky(宮城県)

クリケット

日時 令和元年9月15日(日)

会場 シェルコムせんだい

参加者数 34人

主管 一般社団法人 日本クリケット協会

🏆 大会概要

一般向けクリケットの体験及び経験者向けソーシャルクリケット大会

📅 プログラム

10時～12時 一般向け体験会

13時～17時 ソーシャルクリケット大会

(実質17時30分まで延長となった)



👥 参加資格

当日参加も可とし、小学生～大人の方まで幅広く参加した。

小学生 10名

大学生 1名

一般 23名

📝 実施内容

クリケットの体験及びソーシャルクリケットの大会

一般及び小・中・高校生に体験いただく体験プログラムと経験者が参加する大会を実施。

体験) 打つ・投げる・ミニゲームなどの体験

大会) 5人制及び10人制のクリケット試合

🏠 体験コーナー

午前中に体験会として実施したため、特別体験コーナーは設けず、途中より観戦に来られた方には解説や道具の紹介をおこなった。

ほとんどの方が初めて触れる競技のため大変関心を示されていた。

🏆 成績

午前中の体験会には23名の参加があり、子供連れのご家族が多く参加いただいた。

バッティングの体験やボウリングなどクリケットの動きを覚えていただき、ミニゲームを実施した。

午後の試合では20名による本格的な試合を2グラウンドで行った。

当日結成された4チーム(5人制)で総当たりを実施。その後2チームに分かれ10人制のクリケットを実施した。

※全員当日参加であったため、チームはABCDと簡易的なものとした。

3 B体操

日時 令和元年9月14日(土)

会場 カメイアリーナ仙台

参加者数 321人

主管 公益社団法人日本3B体操協会 宮城県支部

🌟 大会概要

生涯スポーツの一つとして、3B体操を振興する事業の一環で開催するものであり、全ての参加者が楽しみながら交流を図ることを目的とする。

📅 プログラム

- ・ オープニング
- ・ 開会式
- ・ 交流タイム
- ・ 指導者演技
- ・ 会員発表
- ・ ご一緒
- ・ フィナーレ

👥 参加資格

- ・ どなたでも

📝 実施内容

午前中、準備とリハーサルを行い、午後は本番を日程通り行った。

🏠 体験コーナー

当日6名の方が体験または見学されました。



スポーツチャンバラ

日時 令和元年9月15日(日)

参加者数 96人

会場 若林体育館

主管 (公社)日本スポーツチャンバラ協会
協力 宮城県スポーツチャンバラ協会

大会概要

〈ルール〉(公社)日本スポーツチャンバラ協会公式規定による試合

◆試合：1分1本勝負

◆決勝戦：3本2本先取

参加資格

どなたでも参加できます。

実施内容

初心者・段級カテゴリー別

種目別トーナメント戦で個人戦を実施

〈表彰〉各部門・各カテゴリー・種目別に上位3位まで表彰した。



体験コーナー

初心者の部〈個人戦〉種目別トーナメント 打突のみ、2種類実施(小太刀、長剣フリー)

成績

◆グランドチャンピオン

- 打突競技部門 永井 将史(東京都)
- 基本動作部門 永井 五月(神奈川県)

◆各部門表彰者(部内競技)

・小太刀

小太刀代表(グラチャン戦出場) 落合 早輝(北海道)

初心者体験(小学生以下) 優勝:小野寺 玲(宮城県) 準優勝:鈴木 翔(宮城県) 3位:小山田 奏太(宮城県) 敢闘賞:上田 姫花(宮城県)

初心者体験(中学生以上) 優勝:藤迫 雄行(宮城県) 準優勝:桑川 美由紀(北海道) 3位:川戸 恵(北海道)

9級~10級 優勝:千葉 雅也(山形県) 準優勝:山下 愛叶(静岡県) 3位:神野 楓河(山形県) 松田 透弥(兵庫県)

7級~8級 優勝:平塚 雄斗(宮城県) 準優勝:菊地 美有(宮城県) 3位:阿部 修馬(宮城県) 平塚 玲央(宮城県)

1級~6級 優勝:落合 早輝(北海道) 準優勝:山下 叶夢(静岡県) 3位:佐藤 飛真(宮城県) 桑野 名累(北海道)

初段以上 優勝:門脇 直彦(兵庫県) 準優勝:佐藤 芳基(千葉県) 3位:河原 瑠我(東京都) 西塚 美波(千葉県)

・長剣フリー

長剣フリー代表(グラチャン戦出場) 関口 将貴(東京都)

初心者体験(小学生以下) 優勝:小野寺 仁(宮城県) 準優勝:藤迫 和叶(宮城県) 3位:鈴木 翔(宮城県) 敢闘賞:小野寺 玲(宮城県)

初心者体験(中学生以上) 優勝:川戸 恵(北海道) 準優勝:桑川 美由紀(北海道) 3位:藤迫 雄行(宮城県)

1級~10級 優勝:小野寺 嶋佑(宮城県) 準優勝:内野 侑(岩手県) 3位:犬飼 玲哉(北海道) 細川 智穂(東京都)

初段以上 優勝:関口 将貴(東京都) 準優勝:野中 紀鷹(東京都) 3位:西塚 沙月(千葉県) 坂巻 りさ(神奈川県)

・二刀

二刀代表(グラチャン戦出場) 永井 将史(東京都)

1級~10級 優勝:横山 樹(東京都) 準優勝:志垣 大将(東京都) 3位:加藤 奈菜(北海道) 佐藤 巧真(宮城県)

初段以上 優勝:永井 将史(東京都) 準優勝:清水 秀也(東京都) 3位:原科 太一(栃木県) 東 洋介(神奈川県)

◆各部門表彰者(部外競技)

・長剣両手

長剣両手代表(グラチャン戦出場) 西塚 美波(千葉県)

7級~10級 優勝:阿部 修馬(宮城県) 準優勝:平塚 玲央(宮城県) 3位:平塚 雄斗(宮城県)

1級~6級 優勝:加藤 奈菜(北海道) 準優勝:杉山 千尋(宮城県) 3位:藤野 翔(岩手県) 阿部 史穂(岩手県)

初段以上 優勝:西塚 美波(千葉県) 準優勝:清水 秀也(東京都) 3位:西塚 和成(千葉県) 太田 稔章(山形県)

・楯小太刀

楯小太刀代表(グラチャン戦出場) 野中 紀鷹(東京都)

9級~10級 優勝:千葉 雅也(山形県) 準優勝:松田 透弥(兵庫県) 3位:神野 楓河(山形県) 山下 愛叶(静岡県)

7級~8級 優勝:杉山 新太(宮城県) 準優勝:川戸 渚(北海道) 3位:桑野 名累(北海道) 小暮 宇宙(宮城県)

1級~6級 優勝:細川 智穂(東京都) 準優勝:内野 侑(岩手県) 3位:神野 晃成(山形県) 佐藤 飛真(宮城県)

初段以上 優勝:野中 紀鷹(東京都) 準優勝:加藤 應三郎(埼玉県) 3位:福島 誠次(兵庫県) 依田 雪江(兵庫県)

・楯長剣

楯長剣代表(グラチャン戦出場) 原科 太一(栃木県)

1級~10級 優勝:伊藤 万裕(東京都) 準優勝:志垣 大将(東京都) 3位:犬飼 玲哉(北海道) 下河原 初音(岩手県)

初段以上 優勝:原科 太一(栃木県) 準優勝:内山 和哉(新潟県) 3位:永井 将史(東京都)

・長槍・長巻・棒

10級以上 優勝:河原 瑠我(東京都) 準優勝:岩田 徹二(愛知県) 3位:尾身 宜彦(宮城県) 東 洋介(神奈川県)

・短槍・短刀・杖・楯短刀

10級以上 優勝:眞保 篤(神奈川県) 準優勝:宮本 真也(神奈川県)

◆基本動作部門

9級~10級 優勝:山下 愛叶(静岡県) 準優勝:千崎 雅也(山形県) 3位:杉山 巴絵(宮城県) 小山 玄悟(宮城県)

7級~8級 優勝:川戸 渚(北海道) 準優勝:小飯田 空太(北海道) 3位:桑野 杏行(北海道) 久保居 梨玖(岩手県)

4級~6級 優勝:杉山 新太(宮城県) 準優勝:桑野 名累(北海道) 3位:犬飼 玲哉(北海道) 神野 晃成(山形県)

1級~3級 優勝:細川 智穂(東京都) 準優勝:加藤 祥太(埼玉県) 3位:杉山 千尋(宮城県) 佐藤 巧真(宮城県)

初段 優勝:落合 早輝(北海道) 準優勝:原科 太一(栃木県) 3位:清水 秀也(東京都) 西塚 美波(千葉県)

二段以上 優勝:永井 五月(神奈川県) 準優勝:永井 将史(東京都) 3位:東 洋介(神奈川県) 宮本 真也(神奈川県)

タッチラグビー

日時 令和元年9月14日(土)

会場 多賀城地区緩衝緑地公園内多目的広場

参加者数 30人

主管 (一社) ジャパンタッチ協会

🏆 大会概要

タッチラグビー全国レクリエーション大会in宮城は、9月14日(土)に仙台うしちゃん緑地公園で開催されました。地元宮城県タッチ協会の協力のもと、地元から3チーム、東京から1チームが集まりました。ジャパンタッチ協会からは、理事長、講師3名が参加し参加者への指導とレフリングを行いました。小学生から50代までが1日タッチラグビーを楽しくプレーする事が出来ました。

👥 参加資格

特に無し

📝 実施内容

午前中：レフリング指導・子供向け指導・大人向けプレー指導



🏆 成績

参加者は1日で講習会、チーム分けのゲームでタッチラグビーを存分に楽しんでいただきました。閉会式では、ジャパンタッチ協会から数名に参加賞を授与させていただきました。



ティーボール

日時 令和元年9月14日(土)

参加者数 132人

会場 シェルコムせんだい

主管 第73回全国レクリエーション大会in宮城ティーボール競技実行委員会

★ 大会概要

ティーボールを多くの方にプレイしていただき、①豊かな人生を歩むための身体、②多くの仲間と交流を図ることによる豊かな心(協調性)を育むことを目的に大会を開催した。

🕒 日程

受付時間 9:00 ~ 9:30分 (この間にお越しください)
開会式 9:30 ~ 9:45分
試合 10:15 ~ 12:30
閉会式 12:30 ~ 10分程度
大会終了 12:40

※大会は、ここで終了いたします。

交流会 13:30 ~

※1時間程度。希望者のみご参加ください。



👥 参加資格

1 チーム選手10~16名の男女で編成したチーム。

(1) 小学生の部 (小学1年~4年生)

📝 実施内容

ティーボールの交流試合。6チーム参加で、A・Bグループに分け3チームのリーグ戦を行った。



📖 体験コーナー

引率した保護者を中心に、体験コーナーに参加していただいた。ティーボールは、①老若男女誰でも親しめるゲームであると同時に、②野球への導入種目としても注目されている。今回は、保護者に体験して頂くことで、今後自身や、子ども達へのプロモーションに繋がった。

🏆 成績

Aコート 優勝 いずみブラザースキッズ
2位 宮城野ブッシュヤーズ
3位 黒松フレンズ
Bコート 優勝 鶴市キッズ
2位 長町小野球クラブ
3位 北六バッファローズ



日本民踊

日時 令和元年9月14日(土)

会場 元気フィールド仙台

参加者数 523人

主管 日本フォークダンス連盟 宮城県支部

🌟 大会概要

参加県、地元の民踊「ふる民・たの民」全国参加者の皆さんと楽しく踊る。忘れた民踊でも1度指導していただいて思い出し楽しく踊る。全国18県、参加者の皆さんと楽しく23曲を踊り、笑顔で日本民踊交流大会を終了。

👥 参加資格

どなたでも参加出来ます。

📝 実施内容

全国各地の「ふるりの民踊・たのしい民踊」を参加した皆さんで楽しく踊り交流を深めました。



パドルテニス

日時 令和元年9月14日(土)15(日)

会場 岩沼市総合体育館

参加者数 312人

主管 日本パドルテニス協会
全国パドルテニス大会2019実行委員会

大会概要

コート11面を使って二日間に亘って競技と親善のパドルテニス大会が開催された。9歳から84歳までの全ての年代層から選手260名が参加。

競技は年齢区分や技能レベル、男・女・混合と8種目で技を競った。親善種目は小学生親善、ふれあい交流、そして体験コーナーが楽しく陽気に繰り広げられた。

プログラム

- 9月14日(土) 競技種目 シニア男子・女子ダブルスA、B
9月15日(日) 競技種目 一般男子・女子ダブルスA、B、C
ミックスダブルス クリスタル、ゴールド、プラチナ
親善種目 小学生親善、ふれあい交流、体験コーナー



参加資格

都道府県パドルテニス協会・承認団体へ登録している小学4年生以上の方。
ふれあい交流・無料体験コーナーはどなたでも参加可。

実施内容

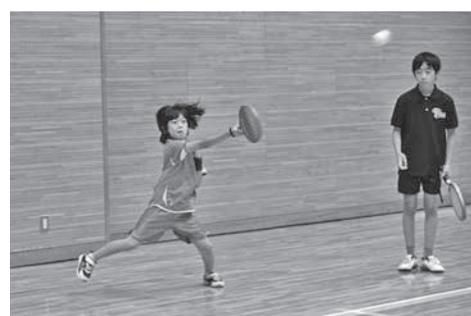
- ①5ゲーム先取マッチ。セルフジャッジ方式。ブロックリーグ戦の後、所定の方式で決勝戦。
- ②ブロックリーグ戦終了後、一部の種目でエキシビション交流戦。
- ③小学生親善はペアを替えながらの男女合同クラスによるダブルスゲーム。

体験コーナー

小学生親善に同伴した保護者をはじめとする20余名の参加者が、パドルテニスの楽しさを体験し、心に笑顔の花を咲かせた。

成績

	優勝		準優勝		第3位	
一般男子ダブルスA	奥村 浩 東京都	木村 徹 神奈川県	北井 義久 東京都	西川 武宏 神奈川県	—	—
一般男子ダブルスB	木村 昭男 神奈川県	富田 源治 宮城県	芦沢 佳晃 神奈川県	柿崎 誠 宮城県	—	—
一般男子ダブルスC	森川 一平 三重県	成田 滋生 三重県	竹嶋 章 三重県	望月 秀夫 三重県	—	—
一般女子ダブルスA	深堀 雪絵 東京都	内野 幸栄 東京都	小林 和枝 東京都	藤木 紀子 東京都	—	—
一般女子ダブルスB	飯塚 知子 茨城県	宮腰 典子 東京都	根本 由美 茨城県	福山 千里 東京都	—	—
一般女子ダブルスC	森川 隆子 三重県	望月 紀和子 三重県	飯田 けい子 三重県	児島 真澄 三重県	—	—
シニア男子ダブルスA	鈴木 修三 千葉県	仲野 隆 滋賀県	佐々木 次夫 千葉県	鈴木 清人 東京都	—	—
シニア男子ダブルスB	御代田 茂 福島県	原口 恵介 埼玉県	佐藤 好則 福島県	新井 豊 埼玉県	金澤 澄雄 茨城県	杉澤 正美 茨城県
シニア女子ダブルスA	佐藤 つえ子 埼玉県	稲垣 美保 東京都	小林 美智留 埼玉県	池田 真由美 東京都	—	—
シニア女子ダブルスB	越智 郁恵 東京都	山下 美春 東京都	齋藤 妙子 宮城県	泉谷 明美 東京都	—	—
Mixダブルスクリスタル	戸井 克典 滋賀県	木村 聡 神奈川県	戸井 礼子 滋賀県	渡辺 順子 神奈川県	戸敷 満 東京都	戸敷 千晶 東京都
Mixダブルスゴールド	松浦 光夫 千葉県	小寺 光彦 東京都	江口 光子 東京都	小寺 美香 東京都	山村 秀和 滋賀県	山村 久美子 滋賀県
Mixダブルスプラチナ	山内 義雄 滋賀県	永田 豊久 滋賀県	門崎 幸千代 滋賀県	高木 康子 岐阜県	長田 保夫 東京都	長田 君子 東京都



フォークダンス

日時 令和元年9月15日(日)

会場 元気フィールド仙台

参加者数 461人

主管 日本フォークダンス連盟 宮城県支部

★ 大会概要

全国のフォークダンスの愛好者が一同に会し、「笑顔でつながろう!フォークダンスの輪!」をスローガンとして世界の踊を楽しみながら互いの懇親を深めた。さらに参加サークルによるデモンストレーション、メキシコ人講師による特別講習もあり、フォークダンスの魅力を再発見。又一般市民に対しての体験コーナーを設け、フォークダンスの普及活動をおこなった。(参加県数21都道県 参加人数 461名)

🕒 プログラム

令和元年9月15日(日) 9:20~15:30 (受付9:00~)

9:20~ パート0

9:40~ 開会式

10:00~12:00 交流パーティ

12:00~ 昼食・デモンストレーション

13:00~ 次期開催県(兵庫県)アピールタイム

13:20~ 講習タイム(メキシコ)

14:20~ 15:00交流タイム

15:30~ 閉会式

体験コーナー 10:30~11:30



👥 参加資格

ダンスの好きな方なら、どなたでも。

📝 実施内容

午前10:00~12:00 午後14:20~15:30までフォークダンス交流タイムと言う事で踊の輪をつくり存分にフォークダンスの楽しさを満喫。12:00~のデモンストレーションタイムにおいては、宮城県支部の「歓迎のデモンストレーション」をはじめ他5団体によるデモンストレーション、13:20~はメキシコ人講師による講習タイム(メキシコの踊のデモあり)実施。15:00~閉会式にて大会が盛会に開催され無事終了したことに感謝し終了。

🏠 体験コーナー

10:00~11:30 一般市民を対象とした体験コーナーを設け、誰でも楽しめる踊を紹介する。参加者は20名で、最初はステップの難しさに困惑していましたが、慣れるに従ってフォークダンスを踊りながらの笑顔もあり、今後の普及活動に繋がっていただければと思います。



レクリエーションダンス

日時 令和元年9月13日(金)

会場 元気フィールド仙台

参加者数 935人

主管 日本フォークダンス連盟 宮城県支部

🎯 大会概要

「ありがとう 復興すすむ 伊達のまち。みんなのチカラ レクぢから。」のローガンのもと、“杜の都仙台さございん。手を取ってまざらいん”と全国から参加者を募り、講師による新曲講習タイム、デモンストレーション、日連新曲タイムと、いつでも、どこでも、だれとでも、楽しいレクダンスをみんなで踊る。

📅 プログラム

2019年9月13日(金)9:30~15:30

- 9:30 みんなで踊ろう
- 10:10 開会式
- 10:30 講習タイム
- 12:00 サプライズ
- 12:20 ようこそ宮城へ
- 12:30 デモンストレーションタイム
- 13:10 次期開催地タイム
- 13:30 日連タイム
- 15:20 閉会式



👥 参加資格

どなたでも参加できる。

📄 実施内容

「みんなで踊ろう」で宮城県の代表的な「青葉城恋唄」「大量唄い込み」を参加者全員で踊り、講師二人の新曲講習4曲、サプライズでササキ社長による「最後のフォーリン・ラブ」の歌と曲に合わせての参加者の踊りで午前の部終了。続いて「ようこそ宮城へ」宮城県支部によるデモンストレーション、熊本、青森、東京、新潟、神奈川の「デモンストレーションタイム」、「次期開催地タイム」兵庫県代表挨拶とPR、「日連タイム曲」で5曲講習。



ユニカール

日時 令和元年9月15日(日)

会場 多賀城市総合体育館

参加者数 279人

主管 日本ユニカール協会
宮城県ユニカール協会

大会概要

北は北海道、南は福岡県まで、全国各地から84チーム265人のユニカール愛好者の皆様にご参加いただきました。遠方から参加していただいたチームのためにも1ブロック4チームでの総当たりリーグ戦とし、最低でも3試合を行う組み合わせで実施しました。参加者は老若男女を問わず、誰でもが楽しめる種目らしく、ご高齢の方から小学生までのチーム編成で、さらには他県の方との交流を図りながら熱戦が繰り広げられました。

プログラム

受付	8時30分～8時50分
開会式	9時00分～9時20分
試合開始(予選リーグ)	9時30分～12時30分
昼食(リーグ戦終了後随時)	12時30分～13時30分
試合開始(決勝トーナメント)	13時30分～15時20分
閉会式	15時30分～16時00分



参加資格

小学4年生以上、どなたでも参加できます。



実施内容

- (1) 日本ユニカール協会公式ルールを採用しました。
- (2) 21ブロックに分かれて、総当たりリーグ戦を行い、各ブロック上位2チームが決勝トーナメントに進出しました。
- (3) 対戦終了後、同点の場合は予選リーグ、決勝トーナメントとも、ターゲットユニカ方式により勝利チームを決定した。
- (4) 決勝トーナメントの結果、上位4チームまで表彰しました。

体験コーナー

会場のスペースと用具の準備が整わず、体験コーナーは未設置でした。しかし、決勝トーナメントに進出できなかったチーム同士で、交流試合を行っていたチームがありました。

成績

第1位	下川浴A	(秋田県)
第2位	宝来	(秋田県)
第3位	穴生ドームB	(福岡県)
第3位	ピースA	(広島県)



カントリーラインダンス

日時 令和元年9月14日(土)

会場 泉体育館

参加者数 57人

主管 NPO法人 J-PAL

🎯 大会概要

「みやぎラインダンスフェスティバル2019」～年齢・性別に関係なくあらゆる世代の方々に対し、ラインダンスの魅力を伝えたいと企画。世界共通のステップを覚えたら、好きな音楽で踊るラインダンスは「みんなでいちから練習してみよう、初めてでも大丈夫！みんなではじめの一步を踏み出そう!!」をテーマに多方面からの講師によるワークを開催。

📅 プログラム

2019.9/14(土) 泉総合運動場泉体育館

【午前の部】 10:00開始

10:10 ストレッチ

10:25 DEMO① HIPHOPメドレー

10:35 ワーク① Have A Good Time

11:05 ワーク② Country Walkin'

11:35 ワーク③ Celebration

【午後の部】

12:40 DEMO② It's All About The
3 Steps、Cowgirl Twist、My
Heart Is In Havana

12:50 午前のおさらい

13:10 ワーク④ Everybody's Gonna
Dance

13:35 ワーク⑤ L. D. F

14:15 DEMO③ HIPHOPメドレー

14:25 ワーク⑥ Dare To Dance

14:55 DEMO④ メドレー

15:00 総おさらい

15:30 記念撮影 終了



👥 参加資格

どなたでも

📝 実施内容

ラインダンスの世界大会で数々の優勝経験がある大橋由紀子氏や、HIPHOPプロダンサー・ROSSY氏をインストラクターに招待。ポップス、ディスコ、カントリーミュージックなどの多彩な音楽に合わせ、初めての方でも気軽に参加出来るようなダンスワークショップ、全6曲を行う。デモンストレーションでは、J-PAL会員、東京・横浜の合同チーム、HIPHOPダンサー、KIDSチームが披露。

クubb

日時 令和元年9月14日(土)

会場 仙台市勾当台公園 いこいのゾーン

参加者数 113人

主管 日本クubb協会

🌟 大会概要

クubb (kubb) はスウェーデン発祥の薪投げゲームです。5×8mのコートで2チームが向かい合っています。バトン大の木の棒を投げて相手のクubb(長方形の角材)を当てて倒します。当てるだけでなく陣取りの要素もあり、老若男女に関わらずドキドキのゲーム進行や、当てた喜びを分かちあえます。

🕒 プログラム

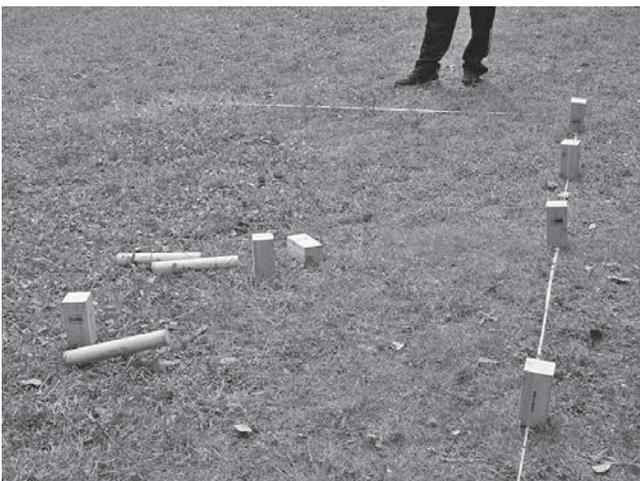
令和元年9月14日(土) 10時～15時
クubbプレイ体験

👥 参加資格

大会参加者・一般市民

📝 実施内容

会場に受付、コート(1～2面)を設置し、来場者を数名～10数名毎にプレイ方法を10分～15分程体験していただく



ターゲット・バードゴルフ

日時 令和元年9月15日(日)

会場 仙台港多賀城地区緩衝緑地公園特設コース

参加者数 80人

主管 宮城県ターゲット・バードゴルフ協会

★ 大会概要

参加者は関東、東北に限られましたが、当日は好天にめぐまれターゲット・バード日和。常日頃鍛えた技を出し合い、覇を競いました。チーム編成はコースを把握している本県選手がエチケットリーダーを努め、20組が18ホールを回りました。終始和やかな雰囲気の中で、情報交換をしながらプレーを満喫しました。入賞は4クラス5位まで。ホールインワン賞、当月賞、長寿賞とバラエティーで次の再会を約束しお別れしました。



🕒 プログラム

8:30	受付	(競技方法及び競技上の注意)
8:50	役員・選手整列	(これからの日程説明)
9:00	開会式	(開会のことば、主催者あいさつ、祝辞、来賓紹介)
9:30	競技開始	
12:50	閉会式	(選手整列)
13:00	成績発表並びに表彰	
13:30	閉会のことば	

👥 参加資格

ターゲット・バードゴルフの愛好者

📄 実施内容

18ホールのストロークプレー。



🏠 体験コーナー

コース外に2ホール設置。貸出用クラブ及びマット、ボールのセットを準備。

🏆 成績

【一般男子】の部

優勝：小幡 代次郎(福島県)

準優勝：山田 繁男(東京都)

第3位：江刺 義夫(宮城県)

【シニア男子】の部

優勝：松本 宣行(山形県)

準優勝：石垣 雅己(東京都)

第3位：斎藤 政弘(宮城県)

長寿賞：高橋 吉雄(宮城県)

【一般女子】の部

優勝：太田 洋子(宮城県)

準優勝：江刺 知恵子(宮城県)

第3位：矢作 たつ子(山形県)

【シニア女子】の部

優勝：池北 しげ子(山形県)

準優勝：佐藤 悦子(宮城県)

第3位：中公 加代子(岩手県)

長寿賞：小川 和枝(東京都)



ディスコン

日時 令和元年9月15日(日)

会場 泉体育館

参加者数 154人

主管 宮城県ディスコン協会

大会概要

第7回全国ディスコン交流大会は、第73回全国レクリエーション大会in宮城の中で実施された。全国大会らしく参加は大阪、奈良、京都、滋賀、富山、埼玉の各県から参加。宮城勢26チームを含め、総勢50チーム165名の大会となった。



プログラム

令和元年9月15日(日) 10:00~16:30

会場 泉体育館

試合方式 団体戦3人制

第1部 リーグ戦(各チーム4試合)

第2部 決勝トーナメント 各コート1位によるトーナメント

参加資格

ディスコン競技経験者

実施内容

- ◆出場チーム 50チーム(10コート使用)
 - 関西地区・富山チーム 13チーム40名
 - 埼玉チーム 11チーム33名
 - 宮城チーム 26チーム81名
 - 計154名 スタッフ11名 合計165名

- ◆競技
 - 第1部 リーグ戦
 - 10コート各コート5チームの総当たり
 - 1位が決勝トーナメントに進出
 - 第2部 決勝トーナメント



体験コーナー

体験コーナーのコートも作り準備をしたが、参加者はありませんでした。

成績

- 優勝 さいたま森山
- 第2位 横瀬・昇
- 第3位 川口

成績は埼玉が第1位~4位まで独占という圧巻の成績に会場、大いに盛り上がりました。



パークゴルフ

日時 令和元年9月14日(土)

参加者数 288人

会場 おおひら万葉パークゴルフ場

主管 宮城県パークゴルフ協会連合会
仙台市パークゴルフ協会連合会

大会概要

東日本大震災からの復興に向けて、心の元気づくり、健康づくり、生きがいづくりに取り組んでいる宮城県の今を発信し、全国の愛好者との交流と親睦を深め、パークゴルフの普及発展と健康増進に寄与することを目的とし開催する。

プログラム

- ・7月11日～7月25日 県外申込み受付
- ・8月1日～8月25日 県内申込み受付
- ・9月14日大会開催
- ・午前8時受付
- ・午前8時30分開会式
- ・午前9時競技開始
- ・競技終了後表彰式及び閉会式

参加資格

全国のパークゴルフ愛好者（日本パークゴルフ協会規則ルール・マナーを遵守できる方）

実施内容

公益社団法人日本パークゴルフ協会規定による4コース36ホールストロークプレーで実施。男女とも優勝から3位まで賞状、副賞を授与し、4位から10位まで副賞を授与する。ホールインワン賞を授与するが、1人1回に限定する。

成績

男性（210名参加）

- 1位 門間仁（大崎市）
- 2位 遠藤利文（美里町）
- 3位 石堂宗男（美里町）

女性（78名参加）

- 1位 佐竹とみ子（登米市）
- 2位 佐藤千賀子（仙台市）
- 3位 川村玲子（多賀城市）



フライングディスク

日時 令和元年9月14日(土)

参加者数 25人

会場 国営みちのく杜の湖畔公園 北地区 風の草原

主管 宮城県フライングディスク協会
共催：日本フライングディスク協会

大会概要

ディスクゴルフは、バスケット型のゴールが設置された通常18ホールのコースを回る種目です。ティーエリアからスローをし、バスケットにディスクを入れるまでの投数がそのホールのスコアとなり、全ホールの合計投数の少なさを競います。遠投力・ディスクコントロールだけでなく、コース取りの戦略や集中力など総合的な力が要求され、自己の勝利に加えて対戦相手や自然への尊敬の念を持ってプレーを進めます。

プログラム

令和元年9月14日(土) 9:30~16:00

参加資格

どなたでも

実施内容

- ・ルール：ディスクゴルフ公式ルールブック 2018年度版に準拠。一部ローカルルールで行った。2R行った
- ・参加費：1,500円 公園入場料込み。
- ・表彰：1~3位、参加賞を用意した。

成績

- 1位 伊東 格 (岩手県、合計91)
- 2位 丹治 憲明 (千葉県、合計91)
- 3位 中川 駿斗 (福島県、合計100)



レクリエーションボールルームダンス

日時 令和元年9月14日(土)

参加者数 377人

会場 青葉体育館

主管 宮城県レクリエーション
ボールルームダンス協会

★ 大会概要

全国レクリエーション大会in宮城2019の大会趣旨に沿い、東日本大震災からの復興と被災地域についての理解を深めつつ、ボールルームダンス（社交ダンス）を愛する県民、市民が一同に会し、生きる喜びを体感し、心の元気づくりと心豊かな社会づくりに寄与する。

🕒 プログラム

- 12:30 ドアオープン
- 13:00 開会式、来賓挨拶
- 13:20 ダンスパーティー
- 14:30 デモンストレーション、抽選会、メリーゴーランド
- 15:55 閉会挨拶



👥 参加資格

ボールルームダンス（社交ダンス）に興味あるかたどなたでも。前売りチケット1000円、当日チケット1500円購入必要。

📝 実施内容

1. ワルツ、タンゴ、ルンバ等のボールルームダンス（社交ダンス）曲に合わせて、パーティー形式で全員が踊り、交流する。
2. 地元サークルによるフォーメーションダンス
3. ボールルームダンス競技会選手によるデモンストレーション
4. 景品抽選会
5. 男女がローテーションして踊るメリーゴーランド



🏠 体験コーナー

初心者に対して、ボールルームダンス協会役員による踊りのレッスンを実施。

🏆 成績

宮城県内外から約400名の参加者があり、宮城県内のボールルームダンス行事としては参加者が多く、親睦、交流を図ることができた。



みやぎ・せんだい食の広場

日時 令和元年9月14日(土) 10:00～15:00

参加者数 5,200人(ニュースポーツ体験含む)

会場 仙台市勾当台公園「いこいのゾーン」

★ 行事概要

戦国一のグルメ 伊達政宗の心得を受け継いだ「みやぎ・せんだい食の広場」を楽しんでいただく。
 (ほや串、ほや唐揚げ、いなり寿司、石巻焼きそば、焼き菓子、梅わかめうどん、玉こんにゃく、クリームチーズ、利府の梨、笹かまぼこ、唐揚げ、宮城県産黒毛和牛など)



🗣️ 参加者の声

- おもしろい匂いにつられてきちゃいました！
- 仙台に住んで7年目ですが、まだまだ美味しいものがいっぱいあるんですね。
- ホヤが好きになりました！

出店者一覧 (順不同)

- ・宮城県食肉生活衛生同業組合
- ・(株)三陸オーシャン
- ・岩沼いなりの会
- ・海産工房ささき
- ・ワークスペースぼぼ
- ・(社福) 仙台鶴ヶ谷福祉会 ワークつるがや
- ・川崎蒟蒻加工組合
- ・移動販売VEC
- ・(農業法人) 蔵王わくわくファーム
- ・(一社) 蔵王酪農センター
- ・(株)松島蒲鉾本舗 多賀城工場
- ・十符の里農産物直売所 ふれあい館

仙台 政宗 伊達な街 ウォークラリー

日時 令和元年9月14日(土) 10:00～14:00

参加者数 116人

会場 仙台市勾当台公園「いこいのゾーン」

🌟 行事概要

仙台市の中心部にある勾当台公園をスタート。せんだい光のページントで有名な [定禅寺通り]・福を呼ぶ仙台四郎を祀る [三瀧山不動院] など、杜の都 仙台の隠れた名所や歴史・文化を巡るコースをご用意しました。



🗣️ 参加者の声

- 初めて仙台に来ました。とてもいい街ですね。
- 天気も良く、とても楽しく歩きました！
- 地元ですが、初めて知ったこともあり勉強になった。
- お土産いっぱい買いましたよ。

