

# ストップ ドッジボール

8人から



## パスをつないで楽しむドッジボール

使う時間

5分

ボールを持ったら  
その場から動けないよ

外の人にはボールを  
キャッチしたら、  
中の味方にパスしよう



### あそびかた

1 地面に大きなエリアをかこう

エリアは円でも四角でもいいよ

2 2チームに分かれよう

3 各チームから外に1人ずつ出よう。それ以外の人にはエリアの中に入るよ

4 じゃんけんで勝ったチームのだれかからゲームスタート!

5 ボールを持ったらその場から動かないで、敵チームの人に  
あてよう!

6 ボールがあたったら **アウト!**  
あてた人は外に出るよ

あてたチームの外の人が1人  
円に復活できるよ!

7 さいごまで円の中に残っていた人が多いチームの勝ち!



相手が遠い時は仲間にパスして  
ボールをあてよう!

