

円形ドッジボール

8人から



ドーナツ型のコートで楽しむドッジボール

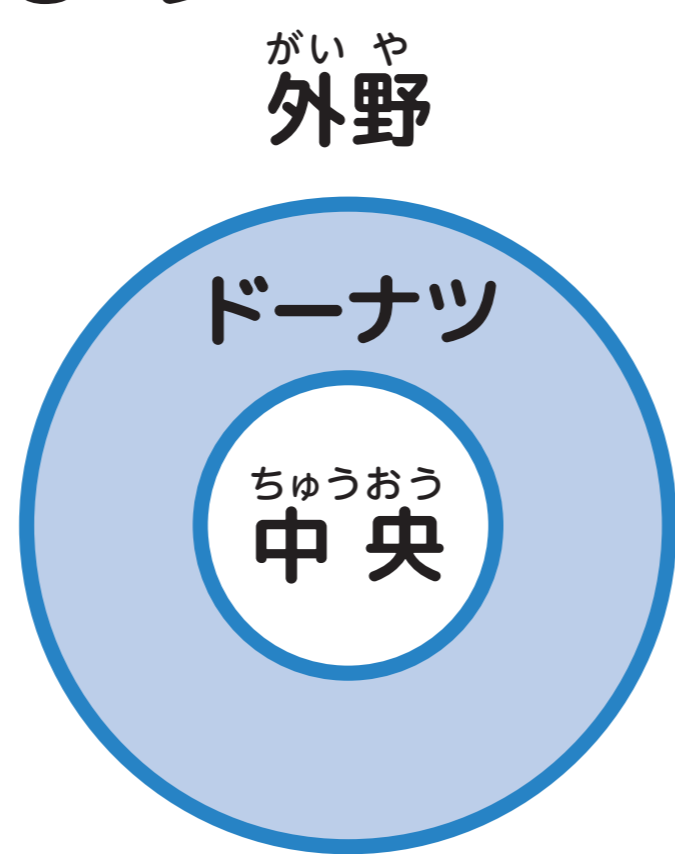
使う時間

5分



あそびかた

- 1 2チームに分かれよう
- 2 図のような大きなドーナツ型のエリアをかこう
- 3 それぞれのチームで外野、中央、ドーナツの3つに分かれるよ

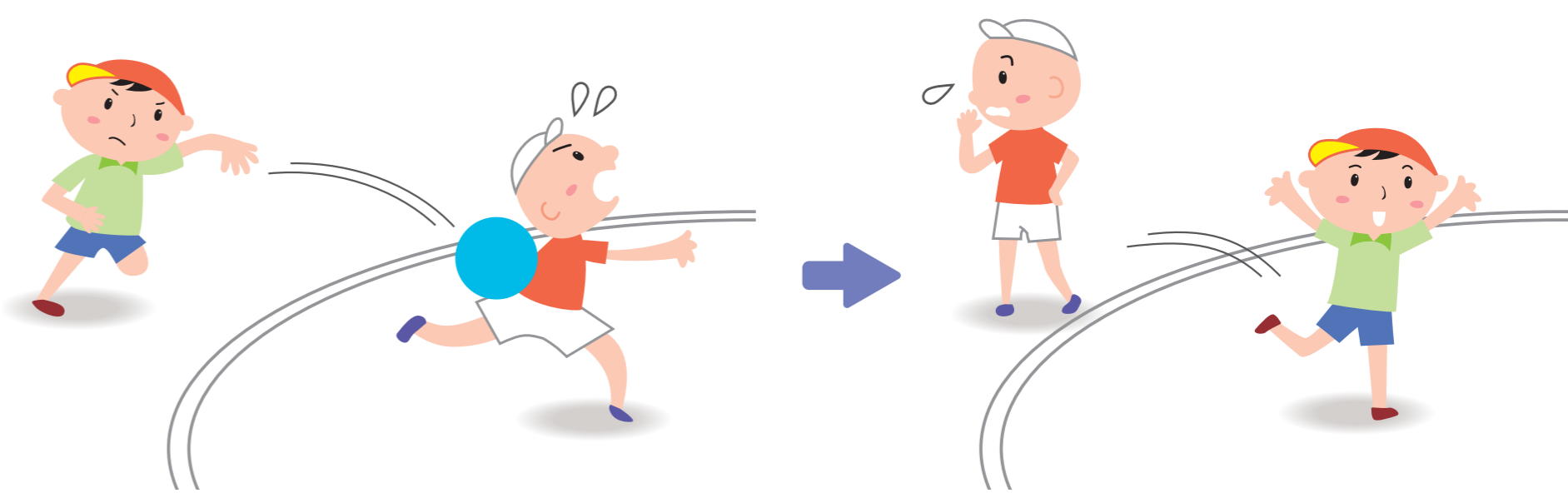


ドーナツの人を多めにしよう!

- 4 中央と外野の人はドーナツの相手チームの人にボールをあてるよ!
- 5 じゃんけんで勝ったチームの中央の人からスタート!

- 6 ドーナツの人はボールにあたったら **アウト!**
- ➡ あたった人は外野に出るよ
- 7 さいごまでドーナツの中に残っていた人が多いチームの勝ち!

外野の人は相手チームの人にボールをあてたらドーナツに戻れるよ!



なれてきたらボールを1個増やしてやってみよう