

助け鬼

8人から



パートナーを守りながら楽しむ、ボールを使った鬼ごっこ

ボールを投げるのは
親でも子でもOK!

使う時間

5分



あそびかた

- 1 人数に合わせてコートをかこう
- 2 2人1組でペアをつくろう
- 3 守る人(親)と守られる人(子)を決めよう

- 4 じゃんけんで最初にボールを持つペアを決めるよ

スタートの合図で他のペアの子にあてよう

- 5 子がボールにあたったら **アウト!** → あたったペアは外に出るよ



自分たちをアウトにしたペアが
アウトになったら復活できるよ

- 6 さいごまで残ったペアの勝ち!

なれてきたらボールを1個
増やしてやってみよう

